

Obsah

Předmluva

Testy, cvičebnice a kniha pro zábavu 7

Díl I: Úvod

Kapitola první: Všichni mluví o emocionální inteligenci,
ale nikdo vlastně neví, co to znamená 12

Kapitola druhá: Emocionální inteligence: jen ten,
kdo tomuto pojmu rozumí, může
z emocionální inteligence profitovat 14

Kapitola třetí: Pět aspektů emocionální inteligence 23

Díl II: Velký test emocionální inteligence

52 testů emocionální inteligence a jak s nimi pracovat 28

1. EQ test sebevědomí 31

2. EQ test organizace vlastního života 57

3. EQ test sebemotivace 83

4. EQ test empatie 113

5. EQ test angažovanosti v kontaktech
s druhými lidmi 133

Doslov

Úspěch vyžaduje emocionální inteligenci – hospodářství
potřebuje emocionální inteligenci 165