

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	10
<b>Předmluva k 1. vydání</b> .....	12
<b>Předmluva překladatele</b> .....	17
<b>Historie medicínského využití konopí</b> .....	18
Čína .....	19
Indie .....	20
Další starověké kultury .....	22
Evropa do 19. století .....	26
Evropa a Amerika v 19. století .....	29
Počátek 20. století .....	40
<b>Medicínsky účinné složky</b> .....	44
Cannabinoidy .....	45
Další účinné složky .....	47
Chemie cannabinoidů .....	48
Poznámky k užívání cannabinoidů .....	49
Příprava drogy .....	50
<b>Jak působí cannabinoidy v těle</b> .....	52
Receptory cannabinoidů .....	52
Endocannabinoidy .....	53
Změny cannabinoidního systému při onemocněních .....	54
Další mechanismy působení .....	54
Vývoj nových léků .....	54

<b>Nemoci, při nichž mohou pomoci produkty z konopí . . . .</b>	<b>58</b>
Psychická onemocnění . . . . .	61
Deprese . . . . .	62
Úzkostná porucha a posttraumatický stres . . . . .	65
Afektivní psychózy, endogenní deprese, bipolární poruchy . . . . .	66
Pomatené chování při Alzheimerově chorobě . . . . .	68
Autismus . . . . .	69
Impotence a erektilní dysfunkce . . . . .	70
Poruchy spánku . . . . .	71
Závislost na alkoholu, opiátech a uspávacích prostředků . . . . .	73
Neuropsychiatrická onemocnění . . . . .	74
Hyperaktivita a poruchy pozornosti . . . . .	74
Utkvělé myšlenky a nutkavé jednání . . . . .	75
Touretteův syndrom . . . . .	76
Neurologická onemocnění . . . . .	78
Spasmus, skleróza multiplex, paraplegie . . . . .	78
Hyperkinetické pohybové poruchy . . . . .	83
Parkinsonova nemoc . . . . .	87
Epilepsie . . . . .	89
Bolestivá onemocnění . . . . .	90
Bolesti hlavy . . . . .	97
Žaludečně-střevní onemocnění . . . . .	98
Žaludeční vředy a pálení žáhy . . . . .	99
Průjem . . . . .	100
Podrážděná střeva . . . . .	101
Nevolnost a zvracení . . . . .	101
Rakovina – chemoterapie . . . . .	102
HIV/Aids . . . . .	107
Další onemocnění s nevolností . . . . .	108
Nechutenství a úbytek hmotnosti . . . . .	108

Rakovina .....	111
Syndrom získaného selhání imunity – Aids .....	111
Alzheimerova nemoc .....	112
Záněty a alergie .....	112
Záněty .....	113
Alergie .....	117
Svědění .....	118
Kašel a astma .....	120
Astma .....	120
Kašel .....	120
Zelený zákal .....	121
Různá další onemocnění .....	124
Škytavka (Singultus) .....	125
Záškuby očí (Nystagmus) .....	125
Pískání v uších (Tinnitus) .....	126
Šeroslepost .....	127
Podpora při porodu .....	127
Rakovina .....	128
Amyotrofická laterální skleróza (Charcotova nemoc) ..	128
Porucha srážlivosti krve .....	129
Erytematózní lupus .....	129
Osteoporóza .....	130
Dýchací poruchy .....	130
Mozková mrtvice a poranění lebky a mozku .....	131
Kardiovaskulární onemocnění .....	132
<b>Vedlejší účinky .....</b>	<b>134</b>
Všeobecná nebezpečnost konopí .....	135
Akutní vedlejší účinky .....	136
Psychické účinky .....	136
Tělesné vedlejší účinky .....	136
Dlouhodobé vedlejší účinky .....	137

Rizika kouření .....	137
Psychika a myšlení .....	138
Vývoj snášenlivosti .....	139
Závislost .....	140
Rebound-efekt .....	141
Imunitní systém .....	142
Hormonální systém a plodnost .....	142
Těhotenství .....	144
Vedlejší účinky ilegality .....	144
Konopí v porovnání s dalšími drogami .....	146
<b>Kontraindikace a bezpečnostní opatření .....</b>	<b>147</b>
Absolutní kontraindikace .....	147
Relativní kontraindikace .....	147
<b>Užívání produktů z konopí .....</b>	<b>151</b>
Formy užívání .....	151
Kouření a inhalování .....	151
Jídlo a pití .....	154
Sublinguální užívání (pod jazyk) .....	156
Další způsoby aplikace .....	156
Stanovení správné dávky .....	157
Co dělat při předávkování? .....	159
Vzájemné působení s dalšími léky a drogami .....	160
<b>Doporučené způsoby zacházení s konopím a s dronabinolem .....</b>	<b>163</b>
Konzumace konopí v podobě jídla a pití .....	163
Inhalace Dronabinolu .....	166
Příprava konopné tinktury .....	167
Když potíží přibývá .....	168
Předepsání Dronabinolu .....	169

Převzetí nákladů zdravotními pojišťovнами . . . . .	171
Legislativní stav: »Množství pro vlastní potřebu« a »větší množství« . . . . .	173
Legislativní stav: Řidičský průkaz a produkty konopí . . . . .	175
Legislativní stav: Konopí v České republice . . . . .	178
Kde lze zakoupit konopí . . . . .	183
Důkaz cannabinoidů v krvi a v moči . . . . .	185
Konopné produkty a děti . . . . .	188
Pěstování konopí . . . . .	189
Sušení konopí . . . . .	191
Uchovávání konopí . . . . .	191
<b>Konopná semena a konopný olej . . . . .</b>	<b>193</b>
Základní informace . . . . .	193
Kyselina gama-linoleová . . . . .	196
Terapeutické využití kyseliny gama-linoleové a konopného oleje. . . . .	197
Neurodermatitida . . . . .	197
Konopný olej k péči o pleť . . . . .	198
Kyselina gama-linoleová při dalších onemocněních . . . . .	199
<b>Příloha . . . . .</b>	<b>201</b>
Glosář . . . . .	201
Literatura . . . . .	204
Adresy a prameny . . . . .	229
O autorovi . . . . .	231