

OBSAH

I. Topení a spalování, úspory tepla	5
II. Vaření	10
III. Ohřev a úspory užitkové vody	12
IV. Mytí, praní, čištění, úklid	15
V. Zdraví, osobní hygiena	19
VI. Nakupování a konzum	21
VII. Zahrada	24
VIII. Odpady	27
IX. Elektrické spotřebiče	32
X. Auto	37
XI. Ekoznačky	40
XII. Seznam výrobků s propůjčenou ochrannou známkou "Ekologicky šetrný výrobek"	41
XIII. Kam s odpadem?	43
XIV. Prací prostředky bez fosforu pro automatické pračky	47