

Obsah

<i>Předmluva</i>	5
<i>Rady a triky pro ušední den</i>	7
Každodenní trampoty – řekněte to jinak	8
O spaní a nemocech	15
Berte vážně pocity	23
Vzteklí šotci	29
Hádky podle pravidel	37
Chování ve 21. století	41
A teď trochu domácnosti...	46
Co je čas? Kolik je to peněz?	54
Aby učení nebylo mučení	61
<i>Hry doma i venku</i>	63
Dešivé dny	64
Jízda autem a čekání	67
Venku a na dvoře	77
Na cestách – ve městě, na venkově, u řeky	81
<i>Lepenkové království</i>	89
Naše rodinná knihovna	90
Umění	96
Další nápady na tvoření	99
Dárčky	105
<i>Miminka a malé děti</i>	117
Objevujte svět všemi smysly	118
<i>Dětské narozeninové oslavy</i>	125
<i>Doslov</i>	139