

OBSAH

ÚVOD	5
TEOLOGICKÉ ODPOVĚDI NA OTÁZKU UTRPENÍ ..	10
Základní filosofické úvahy	10
Utrpení v pohledu světových náboženství.....	17
Ježíšova odpověď na utrpení	21
<i>Dát utrpení smysl</i>	38
<i>Pomoc v Bibli</i>	42
<i>Pomoc v psychologii</i>	53
JAK SE VYROVNÁVAJÍ S UTRPENÍM MYSTIKOVÉ..	57
Utrpení jako duchovní výzva	58
Jak může Bůh dopustit utrpení?	
Utrpení jako útok na obraz Boha	67
Jak ještě můžu věřit?	
Dát utrpení průchod v modlitbě	70
Proč tato zkouška?	
Utrpení jako zrání.....	80
JAK ZACHÁZET	
S KONKRÉTNÍMI ZKUŠENOSTMI UTRPENÍ	88
Utrpení způsobené člověkem	88
Smrt někoho milého	91
<i>Ztráta životního druha</i>	92

<i>Smrt dítěte – osiřelí rodiče</i>	93
<i>Jak projít zármutkem – naučit se proměňovat pocity viny a utrpení</i>	101
Když tělo nebo duše onemocní	103
<i>Tělesné utrpení</i>	103
<i>Psychické utrpení</i>	110
Starost o děti	116
<i>Složité charakterové vlastnosti a životní bloudění</i>	117
<i>Homosexualita</i>	121
<i>Nemoc a postižení</i>	122
<i>Psychická choroba u dětí</i>	123
<i>Mentální anorexie</i>	125
<i>Drogová závislost</i>	126
Profesní a vztahové ztroskotání	127
<i>Nezaměstnanost</i>	127
<i>Rozchod a rozvod</i>	131
Když si za to můžu sám	136
Živelné katastrofy	141
 SLOVO ZÁVĚREM	 145
 LITERATURA	 148