

OBSAH



Podle čeho lze poznat raněné lidi?	6
Jen raněný zraňuje i druhé	18
Smí se křesťan mstít?	26
Následky neodpuštění	38
Lítost a odpuštění sobě	48
Pravé a falešné pocity viny	56
Proč bereme mnohé věci osobně	68
Nemoc jakožto vydírání a přisuzování viny	76
Mírumilovní lidé se dokážou přít, na souladu závislí lidé ne	84
Přebíráme viny našich předků?	94
Trestáme příliš často a nesmyslně	102
Existují neprominutelné hříchy?	110
Mohu odpustit zemřelým?	118
Jak se Ježíš stavěl k hříšníkům a k těm, kdo mají vždy pravdu	126

Usmíření lidé žijí déle a zdravěji	134
Odpuštění v psychoterapii	142
Jak se mohu chránit před zraňováním?	148
Přehled obsahu knihy (shrnutí)	152

