
Obsah

Systém průvodce	5
VŠEOBECNÁ ČÁST	7
Poloha a vymezení	7
Geomorfologické poměry	8
Geologické poměry	13
Nerostné suroviny	16
Vodopis	17
Podnebí	20
Rostlinstvo	21
Živočišstvo	25
Historie oblasti	29
Uměleckohistorické památky, kultura	44
TURISTICKÁ ČÁST	60
Historie turistiky	60
Současnost turistiky	63
Ochrana přírody	64
Pěší turistika	77
1 Při východním a jihovýchodním okraji Prahy	77
2 Pravý břeh Vltavy od Modřan k Davli	84
3 Dolní Posázaví od Davle k Týnci nad Sázavou	88
4 Okolí Benešova	97
5 Podblanicko	103
6 Okolí Vlašimi	111
7 Posázaví od Týnce k Českému Šternberku	116
8 Okolí Říčan a Kostelce nad Černými lesy	129
9 Okolí Kouřimi	137
10 Posázaví od Českého Šternberka ke Zruči nad Sázavou	141
11 Posázaví od Zruče k Ledči nad Sázavou	146
12 Kutnohorsko a Čáslavsko	151
13 Polabí od Týnce k Lysé nad Labem	155
14 Polabí od Lysé k Neratovicím	163
15 Okolí Jabkenic	169
Lyžařská turistika	172
Vodní turistika	172
Cykloturistika	175
Mototuristika	178
MÍSTOPISNÝ SEZNAM	180
PRAKTICKÉ INFORMACE	439
Doporučená literatura	444