

Obsah

Úvod.....	9
-----------	---

KAPITOLA 1

Příznaky alergie	11
-------------------------------	-----------

1. Kdy pomýšlet na alergii?	12
2. Co je to pylová přecitlivělost (polinóza neboli „senná“ rýma)?	14
3. Je normální, že rýma vždycky „spadne“ na průdušky?	15
4. Je to astma, nebo alergie?	16
5. Kde se bere ekzém nebo atopická dermatitida?.....	17
6. Co je to kopřivka?	18
7. Co je to Quinckeho edém?	19
8. Co je to anafylaktický šok?	20

KAPITOLA 2

Alergie, nemoc století.....	21
------------------------------------	-----------

9. Proč se čím dál víc mluví o alergiích?.....	22
10. Vyšší výskyt alergií - co o tom víme?.....	23
11. Jsou ještě nějaké jiné příčiny zvýšení výskytu alergií?.....	24
12. Je alergie dědičná?	25
13. Alergiky se rodíme, nebo se jimi stáváme ?	26

KAPITOLA 3

Nejběžnější jsou alergie respirační.....	27
---	-----------

14. Které jsou hlavní alergeny u dětí?.....	28
15. Co je to alergie na roztoče?.....	29
16. Domov, útulné hnízdečko pro roztoče?	30
17. Co je to alergie na pyly nebo senná (pylová) rýma?	31
18. Co znamená alergie na zvířata?	33
19. Které jsou zvířecí alergeny?.....	34
20. Co je to alergie na plísně?.....	35
21. Co je to alergie na šváby?	36

KAPITOLA 4

Potravinové alergie	37
22. Proč je čím dál víc potravinových alergií?	38
23. Nejčastější projevy potravinových alergií	39
24. Je alergií každá reakce po požití potravy?	40
25. Jsou děti alergické na více potravin?	41
26. Kopřivka nebo Quinckeho edém potravinového původu	42
27. Kopřivka nebo Quinckeho edém bez průkazu potravinového původu	43
28. Falešné potravinové alergie	45
29. Co je to alergie na arašídý?	46
30. Co dělat v případě alergie na arašídý?	47
31. Co je to alergie na vejce?	49
32. Co dělat v případě alergie na vejce?	50
33. Co je to alergie na kravské mléko?	51
34. Co můžeme podávat místo kravského mléka?	53
35. Co je to alergie na hořčici?	55
36. Co je to alergie na ryby, korýše a měkkýše?	56
37. Co je to alergie na ořechy a oříšky?	57
38. Co je to alergie na obilí?	59
39. Co je to alergie na exotické ovoce?	60
40. Jsou nebezpečná potravinová barviva a konzervační látky?	61
41. Co je zkrřížená alergie na pyly a potraviny?	63
42. Co jsou zkrřížené potravinové alergie?	64
43. Existují ještě další zkrřížené alergie?	66

KAPITOLA 5

Zvláštní alergie: léky, latex, hmyz	67
44. Je častá alergie na antibiotika?	68
45. Alergie na anestetika	69
46. Reakce na acylpyrin nebo aspirin	70
47. Co je to alergie na blanokřídlý hmyz?	71
48. Co je to alergie na latex?	72
49. Reakce na bodnutí komárem	73

KAPITOLA 6

Alergie, spolehlivost diagnózy	75
50. Jak se dozvědět, zda je dítě alergické a na co?	76
51. Alergologické vyšetření: kožní testy	77
52. Znamená pozitivní test alergií?	78
53. Alergologické vyšetření: odběr krve	79
54. Alergologické vyšetření: ostatní vyšetřovací postupy	80
55. A je to opravdu astma?	82

56. Je třeba opravdu provést všechna vyšetření, když jsou příznaky astmatu minimální?	83
57. Kdy je třeba provést podrobná vyšetření na kopřivku a na Quinckeho edém?	84

KAPITOLA 7

Jak žít dobře s alergií. Léčba	85
58. Léčba alergie	86
59. Stačí odstranit příčinu alergie, aby alergie zmizela?	87
60. Je třeba v případech alergie na roztoče všechno v bytě změnit?	88
61. Co dělat v případech pylové alergie?	89
62. Co dělat v případech alergie na zvířata?	90
63. Co dělat v případech alergie na plísně?	91
64. Co dělat v případech potravinové alergie?	92
65. Jaká opatření dodržovat u ekzému?	93
66. Je třeba u ekzémů používat kortikoidní masti a krémy?	95
67. Jak léčit astma?	96
68. Co se stane, když nejsou léky při akutním astmatickém záchvatu podány včas? ...	97
69. Jaké jsou nežádoucí účinky léků pro akutní potíže u astmatu?	98
70. Co se stane, když se zapomene na každodenní dávku léku?	99
71. Jaké jsou nežádoucí účinky každodenní léčby astmatu?	100
72. Co dělat v případech alergie na vosí nebo včelí bodnutí?	101
73. Je specifická imunoterapie (desenzibilizace) účinnou terapií?	102
74. Specifická imunoterapie (desenzibilizace) v praxi	103
75. Kdy pomýšlet na lázně?	104
76. Očkování u alergiků	105
77. Anafylaktický šok, první kroky	106

KAPITOLA 8

Prevence a léčba budoucnosti	107
78. Kam směřuje alergologický výzkum?	108
79. Pokrok v oblasti léků	109
80. Je možná prevence alergií?	110
81. Strava a prevence	111
82. Životní prostředí a preventivní opatření	112

KAPITOLA 9

S růstem dítěte se vyvíjí i alergie	113
83. Jak se alergie vyvíjí?	114
84. Vymizí časem potravinové alergie?	115
85. Jak se vyvíjí ekzém?	116
86. Vymizí astma v pubertě?	117

KAPITOLA 10

Každodenní život	119
87. Jak se mohou rodiče dobře sžít s alergií dítěte	120
88. Jak může dítě ovládnout svou alergii	121
89. Jak se stravovat v případech potravinové alergie?	122
90. Jak při potravinové alergii porozumět seznamu ingrediencí	123
91. Jak při potravinové alergii jíst doma a v restauraci?	124
92. Může astmatické dítě žít normálně?	125
93. Jak žít dobře s polyvalentní alergií	126
94. Alergie: vyšší finanční náklady?	128

KAPITOLA 11

Ne tak úplně hloupé otázky	131
95. Existuje alergie bez alergie?	132
96. Jsou alergici citlivější?	133
97. Může jeden alergický záchvat vyvolat alergii? Je možné stát se najednou alergikem?	134
98. Je možné u astmatu hovořit o psychické (psychosomatické) nemoci?	135
99. Můžeme být alergičtí na všechno?	136
Užitečné adresy	137
Vysvětlivky	141
Rejstřík	145