

Obsah

ÚVOD 3

BYLINKY, KOŘENÍ A SEMENA 6

Bylinky 8 Koření a semena 16

PŘÍCHUTI, PASTY, OMÁČKY, PŘÍPRAVKY PRO PEČENÍ 22

Medy, džemy a rosoly 24 Cukry, sirupy a sladidla 26 Sirupy a sladké příchuti 28
Příchuti a barviva 29 Chuťové přísady do slaných pokrmů 30 Potřeby a přísady na pečení 33
Hořčice a pasty 36 Omáčky 38 Pikantní přílohy 40 Octy 43

OLEJE, MARGARINY A JINÉ TUKY 44

Oleje 46 Oleje a jiné tuky 49

VEJCE A MLÉČNÉ PRODUKTY 50

Mléko, smetana a jogurt 52 Máslo a vejce 54 Vejce 56 Polotvrdé sýry 58 Čerstvé a pařeně sýry 62
Ovčí a kozí sýry 64 Sýry s plísní uvnitř 66 Sýry s povrchovou plísní 68 Tvrdé sýry 70
Britské a irské sýry 72 Francouzské a švýcarské sýry 76 Španělské sýry 82

OVOCE, ZELENINA A HOUBY 84

Listová zelenina 86 Brambory 90 Další jedlé hlízy 94 Kořenová zelenina 96 Další zelenina 98
Tykvovitě 100 Cibulová zelenina 104 Luskoviny 106 Brukvovitě 108 Plodová zelenina 116
Houby 121 Luštěniny 126 Jablka 130 Hrušky 133 Citrusové plody 136 Melouny 140
Drobné ovoce 144 Peckoviny 146 Další ovoce 148 Réva vinná 158 Sušené ovoce 160 Ořechy 164

MOUKA, OBI LNINY A TĚSTOVINY 166

Obilniny a mouka 168 Dlouhé těstoviny 176 Vaječné těstoviny 178 Krátké těstoviny 180
Těstoviny do polévky 183 Plněné a ochucené těstoviny 184 Asijské nudle a jiné těstoviny 186

RYBY A PLODY MOŘE 190

- Ryby 192 Plody moře 232 Konzervované ryby 244
Uzené ryby a plody moře 246 Konzervované ryby a plody moře 248
Sušené ryby a plody moře 250 Mořské řasy 252

ČERSTVÉ A OPRACOVANÉ MASO 254

- Jehněčí maso 256 Vepřové maso 264 Hovězí maso 272 Telecí maso 280
Vnitřnosti 282 Slanina 290 Šunka 292 Šunka a sušené maso 294
Uzeniny 295 Konzervované hovězí maso 304 Huspeniny, teriny, paštiky 305

DRŮBEŽ A ZVĚŘINA 306

- Kuře 308 Krůta 316 Kachna 322 Pernatá zvěř 328 Zajíc a králík 336
Zvěřina 338 Srnčí maso 340 Srnčí a jelení maso 343 Kančí maso 346

NÁPOJE 348

- Káva 350 Káva a jiné nápoje 352 Čaj 353

SUROVINY A CHUŤOVÉ PŘÍSLADY Z CELÉHO SVĚTA 356

- Asijské suroviny 358 Mexické suroviny 368
Speciality 370 Suroviny z buše 372

REJSTŘÍK 378

PODĚKOVÁNÍ 384

Poznámka

Možná vás trochu zarazí, že v této knize jsou mezi běžnými surovinami zařazeny i suroviny pro nás exotické, v současné době na našem trhu nedostupné, někdy dokonce takové, s jakými se mnozí z nás nikdy v životě neselekali a možná ani neselekají, o kterých ani nikdy neslyšeli. Stejně tak naleznete u surovin, které jsou u nás běžné, zmínky o jiných způsobech úpravy, než na jaké jsme zvyklí. V jiných krajích se zkrátka vaří z jiných surovin a jinak. Přistupujte proto k této knize s myslí otevřenou novým nápadům, s ochotou poznat něco nového, co však nakonec za několik málo let může být dostupné i pro nás. česká redakce