

## Obsah

Předmluva .....	5
Poznámka ke správnému porozumění východní literatury .....	7
Diamantová sůtra a její učení .....	14
O diamantové sůtre .....	15
Diamantová sůtra - text .....	16
I.část .....	16
II.část .....	27
Komentář k Diamantové sůtre .....	35
I.část sůtry .....	35
II. část sůtry .....	58
Sůtra srdce a její učení .....	61
Úvodní poznámka .....	62
Správné pochopení .....	65
Sůtra srdce - text .....	73
Význam Sůtry srdce .....	74
Z komentáře k Sůtre srdce od zenového mistra Han Šana .....	79
Výklad učení prázdnoty .....	88
Co je prázdnota .....	88
Je oč usilovat? .....	93
Pravé dosažení .....	96
Já, kdo jsem já .....	99

Prázdnota je bytí a bytí je prázdnota.....	102
Praxe nejvyšší moudrosti v Sútře srdce .....	107
Co je tvar a co je prázdnota? .....	110
Cesta k vysvobození .....	116
Dosažení prázdnoty .....	125
Jak si uvědomit já, svou buddhovskou podstatu.....	127
Podmínky a překážky poznání .....	141
Oddělení vědomí od těla a mysli .....	146
Mystická smrt a poznání sama sebe.....	151
Vysvětlení některých pojmů .....	155
Literatura:.....	157
Nabídka duchovní literatury.....	158