

## Obsah:

**ZÁZRAČNÁ MOC TRANSCENDENTÁLNÍ MEDITACE**

<b>1. Transcendentální meditace – mystická síla</b>	10
Zázračná síla vaší mysli	10
Čtvrtý stav vědomí, kterého můžete dosáhnout	10
Meditace – nová naděje nemocných	10
Co pro vás může transcendentální meditace udělat	11
Jak začít transcendentální meditaci	12
<b>2. Jak si naprogramovat nový osud</b>	20
Vliv negativního mentálního naprogramování	20
Můžete být čímkoli, čím si přejete být	21
Ke změně svého osudu podnikněte následujících 10 kroků	23
<b>3. Jak meditací rozšířit své vědomí a obohatit svůj život</b>	30
Pět kroků jógické kontroly pro rozšíření vědomí meditací	30
Abyste dosáhli rozšířeného vědomí, použijte následujícího postupu	32
<b>4. Jak meditací a alfa stavem zlepšovat své fyzické zdraví</b>	38
Jak navozovat v meditaci léčebný stav alfa	39
Meditací proti srdečním obtížím	40
Jak indičtí jogíni ovládají svůj metabolismus	40
Meditací lze ovládat autonomní nervovou soustavu	43
Jak meditací ovládat tělo	44
<b>5. Jak s pomocí zákonů meditace vytvořit šťastný život</b>	47
Většinou chyb se lze v životě vyhnout	48
Deset zákonů meditace pro zdraví a šťastný život	48
1. zákon: Klid mysli a duše	48
2. zákon: Dosažení dobrého tělesného zdraví a mladistvosti	49
3. zákon: Řešení každodenních problémů meditací	49
4. zákon: Meditace proti starostem, strachu a nenávisti	50
5. zákon: Meditace pro vytvoření duchovních hodnot	51
6. zákon: Každý den konejte dobro	52
7. zákon: Buďte optimističtí a hledejte jen dobré	53
8. zákon: Uvědomujte si krásu života	54
9. zákon: Sdílejte lásku s rodinou a s přáteli	55
10. zákon: Buďte v mysli zajedno s Bohem	55
<b>6. Jak zvýšit meditací svůj příjem a zbohatnout</b>	57
Ohromné síly mysli uvolněné koncentrací a meditací	57
Promyslete následujících pět pravidel o penězích	58

Pět kroků, abyste ze své mysli udělali magnet na peníze . . . . .	59
Abyste zvýšili svůj příjem a zbohatli, přidrže se tohoto postupu . . .	62
<b>7. Čtyři stupně meditace. Jak dosáhnout jasnovidnosti . . . . .</b>	<b>67</b>
Vědci dokazují, že vnímají dokonce i rostliny . . . . .	67
Proč některým lidem všechno kvete pod rukama? . . . . .	68
Čtyři stavy mystické meditace pro získání vyšších schopností . . .	69
<b>8. Meditace ve spánku beze snů . . . . .</b>	<b>74</b>
Jak používat meditace sušupti za bdělého stavu . . . . .	74
Jak si tuto meditaci navodit? . . . . .	75
<b>9. Jak meditací rozvíjet nejvyšší duševní síly a zvládat život . . . . .</b>	<b>79</b>
Čtyři posvátné meditace . . . . .	79
První posvátná meditace . . . . .	79
Stav, který věda nazývá stavem theta . . . . .	80
Meditace uvolňující schopnosti nadvědomí . . . . .	81
Druhá posvátná meditace . . . . .	82
Třetí stupeň noření se do světa . . . . .	83
Čtvrtý stupeň noření se do světa . . . . .	85
<b>10. Jak otevřít sedm posvátných čakr vědomí . . . . .</b>	<b>87</b>
Postup pro otevření sedmi posvátných čakr meditací . . . . .	88
<b>11. Jak vytvořit zlatou auru magnetické přitažlivosti . . . . .</b>	<b>95</b>
Vědecký důkaz záhadné přitažlivé síly . . . . .	95
Možkové vlny známé jako beta . . . . .	96
Jak vytvořit zlatou auru přitažlivosti k dosažení velkého osudu . .	96
Jak meditovat s vysokou motivací . . . . .	98
<b>12. Deset pozitivních meditačních stavů . . . . .</b>	<b>102</b>
Deset oblastí vědomí, které vám dají neobyčejné schopnosti . . . . .	102
Užijte následující meditační postup k probuzení síly vědomí . . . . .	103
1. Zapamatování si a dokonalé vybavování . . . . .	103
2. Koncentrace, vizualizace a představivost . . . . .	104
3. Řešení problémů logickým myšlením . . . . .	105
4. Dosažení úspěchu a finančního zajištění . . . . .	105
5. Uvolnění tvůrčích představ a inspirace . . . . .	107
6. Sebeuzdravující schopnosti, mládí a vitalita . . . . .	108
7. Povznesení vědomí k vyšším duševním schopnostem . . . . .	109
8. Nalezení spřízněné duše pro lásku a manželství . . . . .	109
9. Využívání intuice a vyšších psychických schopností . . . . .	111
10. Dosažení kosmického naplnění a duchovní integrity . . . . .	111
<b>13. Využití mystické meditace k exteriorizaci . . . . .</b>	<b>114</b>
Exteriorizace do starověkého Tibetu . . . . .	114
Použití mystické meditace pro exteriorizaci duše do astrální sféry . .	115

<b>14. Jak získat lásku a najít meditací svou spřízněnou duši . . . .</b>	<b>119</b>
Čtyři aspekty lásky . . . . .	119
Jak meditací dosáhnout čtyř aspektů lásky . . . . .	119
Láska směřující k plození . . . . .	119
Láska tvořivá . . . . .	121
Rodinná láska . . . . .	122
Láska k Bohu . . . . .	124
<b>15. Meditace posvátných plamenů z Isidina chrámu . . . . .</b>	<b>126</b>
Zázraky, které můžete konat meditací posvátných plamenů.. . . .	126
Kouzelná síla víry a jak se projevuje . . . . .	127
Postup při užití meditace obřadu posvátných plamenů . . . . .	127
A. Řešení různých otázek a překonávání těžkostí . . . . .	128
B. Uskutečnění snů a tužeb . . . . .	128
C. Zvýšení inspirace při tvůrčí práci . . . . .	129
D. Vyzvání přitažlivé síly lásky . . . . .	130
E. Odstranění překážek . . . . .	131
F. Provádění zázraků v léčení . . . . .	132
G. Získání peněz a finančního zabezpečení . . . . .	132
H. Dosažení duchovního vědění a klidu mysli . . . . .	132
Jak provádět meditaci obřadu posvátných plamenů . . . . .	133
Získání nadpřirozených schopností . . . . .	133
Barevné svíčky k použití pro různé účely . . . . .	134
<b>16. Zlaté klíče meditace – mystické dveře ke kosmickému vědomí</b>	<b>136</b>
Kosmické vědomí . . . . .	136
Pět zlatých klíčů k mystické meditaci . . . . .	137
Způsob užití zlatých klíčů meditace . . . . .	138
<b>17. Jak dosáhnout meditací duchovní síly a kosmické moci . . . .</b>	<b>145</b>
Víra v převtělování . . . . .	145
Kam jde duše po smrti? . . . . .	146
Dosažení vyšších duchovních schopností duše . . . . .	146