

# OBSAH

<b>Předkrmy</b> .....	<b>9</b>
Šunkové závitky .....	9
Plněná rajčata .....	10
Žampiony s kmínem .....	10
Veka s drůbežími játry .....	11
Obložené toasty .....	11
Zapečené housky .....	12
Vejce se šunkou .....	12
Základní vaječná omeleta .....	13
Sýrová omeleta .....	13
Šunková omeleta .....	13
Bylinková omeleta .....	14
<b>Polévky</b> .....	<b>15</b>
Krémová brokolicová polévka .....	15
Polévka s vaječným kapáním .....	16
Maminčina kuřecí polévka .....	16
Falešná gulášová polévka .....	17
Špenátová polévka .....	18
Pórková polévka .....	18
Falešná rybí polévka .....	19
Žampionová polévka se smetanou .....	20
Čočková polévka se zeleninou .....	20
Babiččina bramboračka .....	21
Bramborová polévka se smetanou .....	22
Rychlá česnečka .....	22
Polévka se sýrem .....	23
<b>Hovězí maso</b> .....	<b>24</b>
Klasický steak .....	24
Pepper steak .....	25
Hovězí ragú .....	26
Švýcarský hovězí hrnec .....	26
Guláš .....	27
Hovězí maso se zeleninou a brambory .....	28
Hovězí s brokolicí .....	28
Hovězí maso se žampiony .....	29

Hovězí maso na červeném víně .....	30
Nakládané nudličky se zeleninou .....	30
Hovězí nudličky s rajčaty .....	31
Hovězí přední s barevnou paprikou .....	32
Sekaná z hovězího masa .....	32
Nadívané zelené papriky .....	33
Mexické chilli .....	34
<b>Vepřové maso .....</b>	<b>35</b>
Obalované vepřové kotlety .....	35
Vepřové kotletky v koření .....	36
Vepřové kotlety s medem .....	36
Pikantní kotlety .....	37
Vepřové plátky se šunkou .....	37
Vepřové maso s pórkem .....	38
Východní vepřové nudličky .....	38
Císařská směs .....	39
Maso se žampionovou omáčkou .....	40
Vepřové na čínský způsob se zeleninou .....	40
Orientální vepřové nudličky .....	41
Segedínský guláš .....	42
Vepřové čevapčiči .....	42
Placičky z mletého masa .....	43
Vepřové karbanátky .....	44
<b>Drůbeží maso .....</b>	<b>45</b>
Kuře se zeleninovou nádivkou .....	45
Obalované krůtí maso po italsku .....	46
Obalovaná prsa nadívaná zeleninou .....	47
Kuře na žampionech .....	47
Krůta na přírodní způsob .....	48
Kuře se zeleninovou omáčkou .....	48
Kuře ve vinné omáče .....	49
Orientální kuře s ořechy .....	50
Česnekové kuře .....	50
Krůtí prsíčka na smetaně .....	51
Kalifornské kuře .....	52
Kuřecí závitky .....	52
Krůtí roládky .....	53

Barevná krůtí směs .....	54
Kuřecí nudličky s mandarinkami .....	55
<b>Ryby</b> .....	<b>56</b>
Kapr na pive .....	56
Kapr na česneku .....	56
Filé na másle s hořčicovou omáčkou .....	57
Filé s mandlemi .....	58
Filé po provensálsku .....	58
Rybářský hrnec .....	59
Treska s rajčaty .....	60
<b>Těstoviny</b> .....	<b>61</b>
Jarní těstoviny .....	61
Špagety s rajčatovou omáčkou .....	62
Nudle Alfredo .....	62
Sýrové makarony .....	63
Těstoviny s cuketami .....	64
<b>Rýže</b> .....	<b>65</b>
Vařená rýže .....	65
Ochucená rýže .....	66
Španělská rýže .....	66
Indický rýžový pilaf .....	67
<b>Brambory</b> .....	<b>68</b>
Vařené brambory .....	68
Bramborová kaše .....	69
Cibulové brambory .....	69
Francouzské brambory .....	70
Pečené brambory s kysanou smetanou .....	70
Pečené nadívané brambory .....	71
Zapečené máslové brambory .....	72
<b>Zelenina</b> .....	<b>73</b>
Dušená mrkev .....	73
Hlávkové zelí sladké .....	74
Kyselé zelí .....	74
Tábornický kotlík .....	75

Zeleninové lečo s cuketou .....	76
Cuketové lodičky .....	76
Zelené fazolky s mandlemi .....	77
Fazolové lusky se žampiony .....	78
Hrášek na smetaně .....	78
Pečená rajčata s bylinkami .....	79
Plněné okurky .....	79
Květák sypaný strouhankou .....	80
Květák s brokolicí se zázvorem .....	80
Brokolicový nákyp .....	81
Zeleninový nákyp se sýrem .....	82
<b>Omáčky .....</b>	<b>83</b>
Bešamelová omáčka .....	83
Žampionová omáčka .....	83
Sýrová omáčka .....	84
Hořčicová omáčka .....	84
Rajčatová omáčka s olivami .....	85
Sladká jablečná omáčka .....	85
<b>Sladké pokrmy a dezerty .....</b>	<b>86</b>
Jablečný nákyp s angreštem .....	86
Odpolední buchta z kysané smetany .....	87
Banánový zákusek s ořechy .....	88
Mrkvový koláč .....	89
Tvarohová buchta s meruňkami .....	90
Sladké palačinky .....	91
Pečená jablka .....	91
Horké banány .....	92
<b>Nápoje .....</b>	<b>93</b>
Kakao .....	93
Horká čokoláda .....	93
Čaj s medem a citronem .....	94
Svařené víno .....	94
Rumový grog .....	95