

OBSAH

Úvod	6
1. kapitola Pohybová aktivita české populace	8
Jan Novotný Civilizace, pohybová aktivita a zdraví Civilization, Physical Activity and Health	8
Martin Zvonař Pohybová aktivita střední a starší populace a její vliv na zdravotní stav Physical activity of middle and older population and its impact to the health	18
Jiří Nykodým, Josef Mitáš Otazníky při hodnocení výsledků celorepublikového výzkumu PA pomocí dotazníku IPAQ na příkladu dat Jihomoravského kraje a Vysočiny The questions from IPAQ results evaluation on the example of South Moravian and Vysočina region	25
Jan Novotný Poruchy a poškození pohybového aparátu jako civilizační nemoci Malfunction and damage of movement system as a civilization disease	32
2. kapitola Výzkum pohybových schopností a dovedností	38
Martin Zvonař, Tomáš Vespalec Motorická výkonnost střední a starší populace Motoric performance of middle and older population	38

Zdenko Reguli	
Kinematická analýza pádu vzad s převratem bez zaražení	
Kinematic analysis of backward fall	44
Miriam Kalichová	
3D kinematická analýza základních skoků klasického tance	
3D kinematic analysis of classical dance basic jumps	53
Vladimír Psalman, Erika Zemková	
Spôsoby diagnostikovania statických a dynamických rovnováhových schopností vrcholových športovcov	
Diagnostics of balance abilities in top sport	67
Duvač Igor	
Reliabilita testů rovnováhových schopností	
Reliability of tests in balance abilities	73
3. kapitola Praxe a teorie sportovního tréninku	91
Jan Novotný, Martina Bernaciková	
Fyziologické principy tréninku běžců	
Physiological principle of runner training	91
Pavel Korvas	
Vývoj rychlosti běhu na lyžích na světových soutěžích	
The development of cross country skiers speed on the top world races	98
Martina Bernaciková, Jan Novotný	
Oxycon Mobile a fyziologická analýza sportovců	
Oxycon Mobile and physiological analysis of sportsmen's	106
Zdenko Reguli, František Havlík	
Četnost pádových technik při prvoligovém utkání mužů ve fotbale	
Fall technique frequency during football match	117

Vladimír Psalman
Športové zaťaženie v jachtingu
Sport loading in sailing **126**

Jan Novotný, Martina Bernaciková
Poznámky k energetickému metabolismu svalových vlákien
Comments to muscle tissue energy metabolic **130**

4. kapitola **Problematika výživy u rôznych skupin populace** **133**

Hrnčířiková Iva, Smolka Ondřej
Doplňky stravy športovca a legislativa
Dietary supplements for athletes and legislation **133**

Jana Juříková, Lenka Bieberlová
Oblíbenost mléka a mléčných výrobků u žáků základní školy
v Letovicích
Milk and milk products popularity among pupils of basic school
in Letovice **146**

Souhrn **151**

Referenční seznam **152**