

Obsah

Předmluva	9
<i>Jan má „nemocné nervy“</i>	11
Stručně o normální duševní činnosti	13
Co jsou duševní nemoci	16
Co tedy dělat a co nedělat	27
<i>Jan u odborníka-psychiatra</i>	28
Kde hledat pomoc	30
Jak se chovat u lékaře	33
<i>Proč nemocniční léčení</i>	34
Jak si počínat při převozu	36
<i>Jan je přijat do léčebny</i>	38
Souhlas či nesouhlas se vstupem, otevřené či zavřené oddělení	40
<i>První dny v léčebně</i>	41
Postoj rodiny je rozhodující	44
<i>První návštěva v léčebně</i>	47
Jak si počínat při návštěvách u pacienta v lůžkovém psychiatrickém zařízení	49
<i>Jak se Jan léčil</i>	51
Už ne nevléčitelné	54
Jak podávat léky duševně nemocnému	59
<i>Jan v psychoterapii a socioterapii</i>	62
Co je psychoterapie	65
Co je socioterapie	68
Jak psychoterapeuticky jednat s duševně nemocnými	72
<i>Před propuštěním</i>	77
Jak si počínat před propuštěním a při propuštění nemocného z psychiatrické nemocnice	80
<i>Opět doma a v práci</i>	81
Rodina a pacient propuštěný z psychiatrické nemocnice	84
Veřejnost a pacient propuštěný z léčebny	88

Jak jednat s psychiatrickým rekonvalescentem	94
Obtížné stáří	98
Jak si počínat při ošetřování starých lidí	101
Sebevraždy	104
Kdy je nutno předpokládat sebevražedný úmysl	107
Jak zacházet s osobami, u nichž předpokládáme možnost sebevraždy, vraždy, nebo s osobami, které se o sebevraždu pokusily	110
Duševní hygiena, sociální a komunální psychiatrie	113
Je to vše, co jste mohli udělat?	123