

## OBSAH

|   |    |
|---|----|
| ÚVOD.....   | 3  |
| JÍDELNÍ ČEK .....   | 5  |
| JEŠTĚ NĚKOLIK RAD.....                                      | 27 |
| PŘÍLOHY .....   | 35 |
| Prohlášení Nutriční jednoty .....                           | 37 |
| Stanovisko Americké dietetická asociace k vegetarismu ..... | 41 |
| Dostupné práce o zdravé výživě.....                         | 48 |
| Co je to inzertdat ? .....                                  | 50 |
| Kde sehnat čistou vodu ? .....                              | 52 |
| Nabídka nakladatelství TEOFAKT .....                        | 53 |
| Prohlášení Sdružení TEOFAKT .....                           | 55 |
| Program BRNĚNSKÝCH DNŮ - EKOLOGIE OSOBNOSTI ..              | 56 |