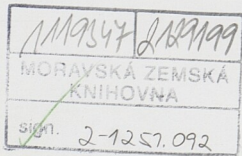


MZK – UK Brno



2610449211

## Obsah

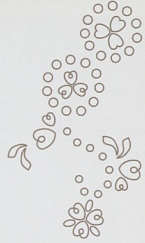


- 06 Máte soft skills?  
Umění, jak ze života udělat více.
- 12 „Společně a, pro nás“  
Rozhovor se zakladatelem dm Götzem Wernerem.
- 18 Uvolněte se  
Jak dosáhnout harmonie těla a duše.
- 22 Co chci?  
Jak motivovat sebe a okolí.
- 28 Co umím?  
Jak Vaše zájmy přeměníte do praxe.
- 30 Systém od A do Z  
Malý průvodce sebeorganizací. Od A jako asistence po Z jako začněte.
- 36 Perfektní (re)prezentace  
Pozor: Prezentace je určena publiku. O umění, jak se správně prosadit.
- 44 Dokonalý projev  
Komunikujeme, aby nám naše okolí rozumělo. 10 tipů pro každou komunikativní situaci.

01

33 dm tipů pro  
Váš život

Dopřejte si čas a mějte trpělivost. Měkké dovednosti se můžete naučit, můžete je procvičovat, ale nemůžete je předstírat ani si je vynutit. Musejí vycházet přímo z Vás.



## 46 Nejsem kreativní

Nemějte obavy. I kreativitu se můžete naučit.

## 48 Pracujeme s chutí

- 48 Strategická krása. Krásné věci pro Váš vzhled.
- 50 Strategická síla. Dobroty na přestávku.
- 52 Strategické zdraví. Zdravé věci pro tělo.
- 54 Strategické uvolnění. Pomocníci pro práci.

## 56 Známosti

Kdo má známosti, má to v životě jednodušší. Návod ke správným kontaktům.

## 62 Test známostí

Jak dobrá je Vaše síť známostí? Jednoduchý test, díky kterému zjistíte, jak na tom jste s Vašimi kontakty.

## 64 Zvládnutí konfliktů

Každý z nás musí čelit konfliktům. Některé vyústí v hádku. Zde se dočtete, jak nedělat z komára velblouda.

## 72 Koučování

Cesta ke správné odpovědi začíná správnou otázkou.

## 76 Pracovní a životní rovnováha

V ideálním případě bychom chtěli mít vše: harmonickou rodinu a perfektní práci. Najděte rovnováhu mezi pracovním a osobním životem.