

Uvedení	—	9
Rozprava první – O lidech moudrých	—	11
Rozprava druhá – O lidech urozených	—	23
Rozprava třetí – O lidech hloupých	—	35
Rozprava čtvrtá – O dobru a zlu	—	53
Rozprava pátá – O špatném chování	—	71
Rozprava šestá – O správných způsobech	—	89
Rozprava sedmá – O nepatřičných způsobech	—	113
Rozprava osmá – O skutcích	—	131
Rozprava devátá – O morálce	—	165
Autorův kolofon	—	187
Vydavatelův kolofon	—	189
Poznámky	—	191
Životní a duchovní moudrost tibetského lamy (Josef Kolmaš)	—	203
Výběr z literatury	—	211
Poznámka k ilustracím	—	212