

- 4 *Zajímavosti o cíli vaší dovolené*
- 10 **Víte kde...**
Nejlepší tipy a adresy ostrova
- 12 **Ubytování**
Mimořádně pestré možnosti
- 14 **Jídlo a pití**
Sardinská kuchyně láká
k hodování
- 18 **Něco navíc**
Víno ze Sardínie
- 20 **Nákupy**
„Olio extra vergine“ i ušlechtilé
víno
- 24 **Slavnosti a festivaly**
Na Sardinii je stále co slavit
- 26 **Sport a pláže**
Vodní sporty a mnoho jiného
- 30 **Tipy pro rodiny – zábava
pro děti**
Zvolna se svažující pláže
a průzračně teplé moře
- 32 **Na cestě po Sardinii**
*Souhrnný popis všech důležitých
míst a památek s mnoha tipy na
kulturní vyžití a trávení volného
času*
- 34 **Sever**
Porto Cervo a Costa Smeralda
- 44 **Alghero a západ**
Drsný vítr a opuštěné pruhy
země
- 58 **Cagliari a jih**
Zvláštní svět, který stojí za to
prozkoumat
- 70 **Východ a vnitrozemí ostrova**
Příroda a samota v zeleném
srdci Sardínie

- 84 **Turistické trasy**
Nejkrásnější výlety a trasy
- 86 **Z ruchu hlavního města za klidem**
Nejkrásnější pláže ostrova
- 87 **Okruh jihovýchodem ostrova**
Cesta do minulosti
- 88 **Autem na ostrov Sant'Antioco**
Nejkrásnější západ slunce
- 89 **Z Cagliari do Arbataxu**
Trenino Verde vás odveze za přírodou i historií
- 90 **Vlakem z Mandasu do Sorgona**
Skalami a opuštěnou krajinou
- 91 **Výlet ke Grotta di Nettuno**
Po 700 schodech dolů
- 92 **Pěšky z Baunei do San Pietro di Golgo**
Divokou krasovou oblastí
- 93 **Túra ke kaňonu Gorruppu**
Středomořským pohádkovým světem
- 94 **Důležité informace**
Praktické rady a informace o ostrově
- 96 **Stručné dějiny**
Přehled letopočtů a událostí
- 98 **Slovníček základních výrazů**
Abyste nezůstali bez řeči...
- 100 **Až přijde hlad...**
Nejdůležitější gastronomické výrazy
- 104 **Sardinie od A do Z**
Důležité adresy a turistické informace
- 115 Atlas map
- 122 Rejstřík zeměpisných názvů
- 124 Rejstřík
- 128 Závěrem