

# Obsah

Předmluva ke čtvrtému vydání . . . . .	21
Předmluva ke druhému vydání . . . . .	22
Úvod ( <i>Jarmila Krivaničová</i> ) . . . . .	23
O knize <b>Domácí lékař</b> ( <i>Jarmila Krivaničová</i> ) . . . . .	27
Proč se kniha jmenuje Domácí lékař? . . . . .	27
Co čtenář v knize najde . . . . .	35

## Kapitoly o zdraví

<b>Lidské tělo, jeho skladba a funkce orgánových soustav</b> ( <i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i> ) . . . . .	41
Skladba lidského těla . . . . .	41
Orgánové soustavy a funkční systémy . . . . .	44
Nervová soustava . . . . .	44
Čidla a smysly . . . . .	46
Oběhová soustava . . . . .	48
Dýchací soustava . . . . .	51
Trávicí soustava . . . . .	54
Pohybová soustava . . . . .	56
Močová soustava . . . . .	57
Pohlavní soustava . . . . .	58
Žlázy s vnitřní sekrecí . . . . .	61
Kůže . . . . .	62
<b>Zdravý vstup do života</b> ( <i>Doc. MUDr. Jaroslava Brachfeldová, CSc., doc. MUDr. Karel Brachfeld, CSc.</i> ) . . . . .	65
Péče o dítě ve zdravotnictví . . . . .	65
Duševní a pohybový vývoj dítěte . . . . .	66
Hlavní znaky věkových období . . . . .	66
<i>Novorozenecké období. Kojenecké období od 2. do 5. měsíce. Kojenecké období od 6. do 12. měsíce. Děti mezi prvním až třetím rokem. Děti mezi čtvrtým až šestým rokem. Děti od sedmého do dvanáctého roku. Období pohlavního dospívání.</i>	
Péče o novorozence a kojence . . . . .	70
Vzhled novorozence a funkce jeho ústrojí . . . . .	70
<i>Délka, tělesná hmotnost, tělesná teplota. Kostra, svalstvo, kůže. Krevní oběh. Hlava. Hrudník. Břicho. Některé fyziologické jevy. Smyslové ústrojí.</i>	
Péče o novorozence po příchodu z porodnice . . . . .	74
<i>Uložení novorozence. Péče o čistotu těla. Spánek a pobyt na vzduchu.</i>	
Pohybová výchova . . . . .	78
Otužování . . . . .	79
Co může znamenat pláč dítěte? . . . . .	80

Výživa dítěte . . . . .	82
Přirozená výživa . . . . .	82
<i>Kojení a jeho technika. Odstavování.</i>	
Umělá výživa . . . . .	85
<i>Výživa novorozence. Výživa kojence od 6. týdne do konce 3. měsíce. Výživa kojence od 4. do 5. měsíce. Jídelníček v 6. až 12. měsíci. Technika umělé výživy.</i>	
Smišená výživa . . . . .	89
Zásady výživy batolete od jednoho roku do tří let . . . . .	90
Dítě a návyky . . . . .	91
Hygienické návyky . . . . .	91
<i>Výchova k čistotě a pořádku. Vyprazdňování močového měchýře a stolice. Přijímání potravy.</i>	
Spánek dítěte a návyky s ním související . . . . .	94
<i>Potřeba spánku. Usínání. Podávání šidítka, dumlání palce. Podmínky klidného spánku.</i>	
<b>Péče o zdraví (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.) . . . . .</b>	<b>97</b>
Životní rytmus . . . . .	97
<i>Ukládání ke spánku. Ranní vstávání. Denní péče o osobní hygienu. Aktivní odpočinek.</i>	
Péče o duševní zdraví . . . . .	103
Výživa . . . . .	104
<b>Pohyb a zdraví (Prof. MUDr. Vladimír Janda, DrSc.) . . . . .</b>	<b>111</b>
Aktivace pohybové soustavy . . . . .	111
Pohybová aktivita a tělesná zdatnost . . . . .	114
Kvalita hybného systému . . . . .	116
Držení těla . . . . .	116
<i>Ideální stoj. Vadné držení. Kulatá a plochá záda. Správné a chybné sezení.</i>	
Svalová rovnováha . . . . .	119
<i>Rovnoměrná zátěž páteře a kloubů</i>	
Svalová nerovnováha . . . . .	119
<i>Svaly se sklonem ke zkrácení. Svaly se sklonem k oslabení.</i>	
Samovyšetření svalů . . . . .	121
Samovyšetření nejčastěji zkrácených svalů . . . . .	121
Samovyšetření svalů se sklonem k oslabení . . . . .	124
Dosažení a udržení svalové rovnováhy . . . . .	126
Cviky pro vytažení zkrácených svalů . . . . .	127
Cviky pro posílení oslabených svalů . . . . .	128
Izometrická cvičení . . . . .	130
Cviky pro odstranění únavy . . . . .	134
Aktivace svalových skupin . . . . .	134
Úlevové cviky . . . . .	134
Masáž . . . . .	136
Některé způsoby masírování . . . . .	137
Masáž k odstranění únavy . . . . .	137

Hygiena dospívající dívky . . . . .	508
<i>Pohlavní dospívání. Zvýšená hygiena pohlavního ústrojí.</i>	
Hygiena ženy . . . . .	510
<i>Čistota návykem od dětství. Hygienické koutky pro zaměstnané ženy.</i>	
Přechod — klimakterium . . . . .	511
<i>Změny v hormonální činnosti. Krvácení v přechodu.</i>	
<i>Úprava životosprávy.</i>	
Těhotenství . . . . .	512
<i>Vznik a trvání těhotenství. Těhotenské změny. Mnohočetné těhotenství. Životospráva a hygiena těhotné. Cvičení v těhotenství.</i>	
Porod . . . . .	522
<i>Průběh porodu. „Bezbolestný porod“. Pomoc při náhlém porodu.</i>	
Šestinedělí a kojení . . . . .	526
<i>Tvorba mléka. Správná výživa.</i>	
Nemoci žen . . . . .	528
Krvácení . . . . .	528
Mimoděložní těhotenství . . . . .	529
Záněty . . . . .	529
<i>Záněty zevních rodidel a pochvy. Záněty vnitřních rodidel.</i>	
Nemoci ženského prsu . . . . .	531
<i>Zánět prsu. Napětí v prsech. Odcházení sekretu. Nádory prsu.</i>	
Nádory dělohy a vaječníků . . . . .	534
<i>Myomy. Cysty. Dermoidy.</i>	
Rakovina a zhoubné nádory . . . . .	535
<i>Rakovina dělohy. Rakovina a zhoubné nádory vaječníků. Rakovina a zhoubné nádory prsu.</i>	
Neploidnost a neschopnost donosit těhotenství . . . . .	536
<i>Hormonální poruchy a neprůchodnost vejcovodů. Vliv potravy. Složitost příčin nedonošeného těhotenství.</i>	
Potrat . . . . .	537
<i>Krvácení při potratu.</i>	
Těhotenské potíže a nemoci . . . . .	538
<i>Vysoký krevní tlak, bílkovina v moči, otoky. Božec. Běžné potíže těhotných.</i>	
<b>Antikoncepce (Doc. MUDr. Jiří Houdek, CSc, MUDr. Zdeněk Pelák, CSc.) . . . . .</b>	<b>541</b>
<i>Prerušovaný styk. Prezervativ. Neplodné dny. Chemické antikoncepční prostředky. Hormonální antikoncepční prostředky. Poševní pesary. Nitroděložní antikoncepce.</i>	
<b>Kapitoly z chirurgie (MUDr. Josef Výborný) . . . . .</b>	<b>547</b>
Nejčastější chirurgická onemocnění . . . . .	547
Náhlé příhody bříšní . . . . .	547
<i>Příznaky. Proděravění žaludečního a dvanáctníkového vředu. Krvácení do trávicího ústrojí. Zánět červu. Neprůchodnost střevní. Uskřinuté kýly.</i>	

Onemocnění žaludku a dvanáctníku . . . . .	551
<i>Vředová onemocnění. Nádory.</i>	
Onemocnění žlučníku a žlučových cest . . . . .	551
<i>Žlučnicková kolika. Žlučnickové kameny. Uzávěr žlučových cest, žloutenka.</i>	
Chirurgická onemocnění tlustého střeva a konečníku . . . . .	552
<i>Nádory tlustého střeva. Hemoroidy.</i>	
Kýly . . . . .	553
<i>Kýly vrozené. Kýly získané. Repozice kýly.</i>	
<i>Kýlní pás.</i>	
Nádorová onemocnění . . . . .	553
<i>Nezhoubné nádory. Zhoubné nádory.</i>	
Hnisavá onemocnění měkkých částí . . . . .	554
<i>Furunkl (nežít). Karbunkl. Flegmóna. Absces. Hnisavá onemocnění na prstech (panariciium) a na ruce. Hnisavý zánět potních žlázek v podpaždí.</i>	
Křečové žíly (varixy) . . . . .	556
<i>Akutní zánět žil, vlekly zánět. Bércový vřed.</i>	
Onemocnění tepen dolních končetin . . . . .	558
<i>Uzávěr hlavních tepen. Sněť (gangréna).</i>	
Domácí péče o stavy po operacích . . . . .	559
<i>Péče o nemocného v rekonvalescenci, o nemocného po větších operacích, o nemocného s pokračujícími obtížemi. Kolostomie.</i>	
<b>Kapitoly z ortopedie (MUDr. Josef Výborný) . . . . .</b>	<b>563</b>
Vady dolních končetin . . . . .	563
Stavba a funkce nohy . . . . .	563
<i>Funkce nožní klenby. Přetěžování nohy.</i>	
Ploché nohy . . . . .	564
<i>Snížená nosnost nožní klenby. Kuřít oka. Valgózní kolena a paty. Prevence ploché nohy. Léčení ploché nohy. Příčně plochá noha. Vbočený palec.</i>	
Ostruha kosti patní . . . . .	569
Vrozené deformity nohy . . . . .	569
Vrozené vymknutí kyčelního kloubu . . . . .	569
<i>Snímkování kyčlí. Léčebné aparáty.</i>	
Domácí péče o nohy . . . . .	570
Obuv a její význam . . . . .	570
<i>Obuv dětí. Drobné ortopedické pomůcky pro nohy.</i>	
Vady páteře . . . . .	572
<i>Plochá záda. Zvýšená hrudní kyfóza (kulatá záda). Skolióza (vybočení páteře do stran).</i>	
<b>Dietetika (Doc. MUDr. Přemysl Doberský, Dr.Sc.) . . . . .</b>	<b>575</b>
Význam výživy v prevenci nemocí . . . . .	575
Jak bojovat o udržení normální tělesné hmotnosti . . . . .	575
Význam snižování tuků a cholesterolu v prevenci srdečních a cévních chorob . . . . .	577
Důležitost potravy bohaté na vápník . . . . .	578
Jak je možné výživou předcházet vzniku chudokrevnosti . . . . .	578
Význam vitamínu C v předcházení infekcím a jiným chorobám . . . . .	579

Co rozumíme slovem dieta . . . . .	579
Jak upravit výživu lidí, kteří náhle zhubli . . . . .	581
Co jíst při nechutenství . . . . .	581
Výživa při chudokrevnosti . . . . .	582
Jak možno výživou ovlivnit vylučování žaludeční šťávy . . . . .	582
Dieta při žaludečním nebo dvanáctníkovém vředu . . . . .	583
Ochranně léčebná výživa po operaci žaludku . . . . .	585
Jak upravit dietu při žlučnickovém záchvatu . . . . .	587
Dieta pro nemocné, kteří mají chronický zánět žlučniku nebo žlučové kaménky . . . . .	588
Dieta při onemocnění slinivky břišní . . . . .	589
Jak se má živit člověk v rekonvalescenci po infekční žloutence a při chronických nemocech jater . . . . .	590
Co jíst při průjemových onemocněních . . . . .	591
<i>Výživa nemocných akutním střevním katarom</i>	
Jak možno dietou ovlivnit chronickou zácpu . . . . .	593
Dieta při dně . . . . .	595
Jak se živit, abychom netloustli . . . . .	595
Hlavní zásady diety při cukrovce . . . . .	596
Význam diety v prevenci kornatění tepen . . . . .	600
Úprava diety při vysokém krevním tlaku . . . . .	601
<i>Jak připravit neslanou dietu</i>	
Výživa nemocných při vleklém zánětu ledvin . . . . .	602
Dieta při močových kaménkách . . . . .	604
Výživa ženy v těhotenství . . . . .	605
Výživa kojící matky . . . . .	607
<b>Léčivé rostliny (MUDr. Jaroslav Korbelař, CSc.) . . . . .</b>	<b>609</b>
Je ještě dnes léčení rostlinami aktuální? . . . . .	609
Účinné látky léčivých rostlin, popřípadě drog . . . . .	610
Hlavní zásady léčení rostlinami . . . . .	613
Léčebné využití léčivých rostlin . . . . .	613
<i>Příprava čajů. Úprava drog a účinnost obsahových látek</i>	
Rozdělení léčivých rostlin podle účinku . . . . .	616
Seznam léčivých rostlin na obrazové příloze . . . . .	618
<b>Péče o nemocného (PhDr. Marie Rozsypalová) . . . . .</b>	<b>619</b>
Nemocný v ordinaci lékaře . . . . .	619
<i>Lékařská prohlídka, pracovní neschopnost</i>	
Návštěva lékaře u nemocného . . . . .	620
<i>Vyzádání návštěvy lékaře, popsání potíží nemocného</i>	
Nemocný odchází do nemocnice . . . . .	621
Nemocný zůstává v domácím ošetření . . . . .	621
Uložení nemocného . . . . .	622
<i>Lůžko nemocného, klidné prostředí</i>	
Každodenní péče o nemocného . . . . .	624

<i>Mytí a osobní hygiena, předcházení opruzeninám, úprava lůžka, hygienické vyprazdňování, podávání stravy.</i>	
Zvýšená péče o nemocného . . . . .	631
<i>Celková koupel, ošetření znečištěného nemocného, prevence proleženin, klyzma, vykašlávání, zvracení.</i>	
Aktivní pohyb nemocného na lůžku, zaměstnání ležícího . . . . .	638
<i>Posazování a převádění nemocného, výchova k soběstačnosti, pomůcky pro práci a zábavu ležícího pacienta.</i>	
Souhrn pokynů pro ošetřování a vztah k nemocnému . . . . .	643
<i>Klidné, čisté prostředí, upravené jídlo, povzbuzující návštěva, zajištění pohodlí, dobrý vztah k nemocnému.</i>	
Některé ošetřovatelské výkony . . . . .	644
Měření teploty a tepu . . . . .	644
Léky a jejich podávání . . . . .	645
Inhalace, masti, kapky . . . . .	647
<i>Improvizované inhalace, aplikace léků do nosu, do oka, do dutiny ústní.</i>	
Použití tepla a chladu . . . . .	649
<i>Termofor, vak na led, sprchy, koupele, obklady.</i>	
Dezinfekce . . . . .	651
<i>Dezinfekční přípravky a jejich použití</i>	
Nemocný a ošetřující . . . . .	653
<b>Lékárnička (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.) . . . . .</b>	<b>655</b>

## První předlékařská pomoc

<b>Technická a zdravotnická první pomoc (MUDr. Josef Výchorný) . . . . .</b>	<b>661</b>
<b>Nouzový transport a doprava raněných (MUDr. Josef Výchorný) . . . . .</b>	<b>663</b>
Nouzový transport . . . . .	663
Doprava raněných . . . . .	665
Přehled odsunových poloh . . . . .	666
<b>Poranění (MUDr. Josef Výchorný) . . . . .</b>	<b>669</b>
Rány . . . . .	670
Ranné krvácení . . . . .	671
<i>Krvácení z vlásečnic. Krvácení žilní. Krvácení tepenné – stavění krvácení.</i>	
Hnisání v ranách . . . . .	676
Tetanus . . . . .	677
Cizí tělesa v ranách . . . . .	677
Zvláštní druhy poranění . . . . .	678
<i>Píchnutí hmyzem. Uštknutí hady. Cizí tělesa v dýchacích cestách. Cizí tělesa v trávicím ústrojí.</i>	
Pohmoždění . . . . .	680
<i>Pohmoždění hlavy. Pohmoždění hrudníku. Pohmoždění břicha.</i>	

Podvrtnutí kloubů . . . . .	682
Vymknutí kloubů . . . . .	683
Poranění kostí — zlomeniny . . . . .	683
<i>Poranění hlavy. Zlomeniny v oblasti obličeje. Zlomeniny páteře.</i>	
<i>Zlomeniny pánve. Zlomeniny žeber. Zlomeniny horních končetin.</i>	
<i>Zlomeniny dolních končetin.</i>	
Ošetřování nemocných fixačními obvazy . . . . .	687
Doléčování poúrazových stavů . . . . .	689
Poúrazové stavy . . . . .	691
<i>Otok akutní a chronický. Trvajícím bolestivost. Svalová ztuhlost</i>	
<i>a vychudnutí svalů. Uvolněné klouby a vazy. Tlakové obrny.</i>	
<i>Omezení hybnosti</i>	
Úrazy oka (MUDr. Karla Janoušková) . . . . .	693
Oční úrazy u dětí . . . . .	694
Úrazy ucha, poškození a úrazy cest dýchacích a polykacích	
(MUDr. Eduard Rys, doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.) . . . . .	695
Úrazy ucha . . . . .	695
<i>Úraz boltce. Úrazy středního a vnitřního ucha. Poškození</i>	
<i>tlakovou vlnou, hlukem.</i>	
Cizí těleso v zevním zvukovodu . . . . .	696
Úrazy nosu . . . . .	696
Krvácení z nosu . . . . .	696
Cizí těleso v nosním průchodu . . . . .	697
Náhlá dušnost — dušení . . . . .	697
Cizí těleso v polykacích cestách . . . . .	698
Poleptání hltanu a jícnu . . . . .	698
<b>Jiná poškození organismu (MUDr. Josef Výborný)</b> . . . . .	701
Popálení . . . . .	701
Přehřátí (úžeh, úpal) . . . . .	703
Úrazy elektrickým proudem . . . . .	703
Omrzlíny . . . . .	703
Poleptání kyselinami . . . . .	704
Poleptání louhy . . . . .	704
Utonutí . . . . .	704
<b>Otravy (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.)</b> . . . . .	705
Otrava požitím jedu . . . . .	706
Nadýchání se plynného jedu . . . . .	707
Potřísnění jedovatou kapalinou . . . . .	707
Dozor nad otráveným . . . . .	707
Otrava kysličníkem uhelnatým . . . . .	708
Otrava uspávadly . . . . .	709
Otrava prostředky proti škůdcům . . . . .	709
Otrava alkoholem . . . . .	710
Otrava houbami . . . . .	711
Otrava atropinem . . . . .	712

<b>Obvazová technika (MUDr. Josef Výborný)</b> . . . . .	713
Jednotlivé obvazy . . . . .	714
<i>Obvaz jednoho prstu horní končetiny. Obvaz více prstů horní končetiny. Obvaz dlaně a hřbetu ruky. Obvaz předloktí. Obvaz lokte. Obvaz paže. Obvaz ramene. Obvaz hrudníku. Obvaz šíje. Obvaz hlavy. Obvaz jednoho oka. Obvaz nosu. Obvaz ucha. Obvaz břicha. Obvaz kyčle. Obvaz stehna. Obvaz kolena. Obvaz bérce. Obvaz hlezna. Obvaz palce nohy. Obvaz celé nohy.</i>	
<b>Neodkladná první pomoc (MUDr. Josef Výborný)</b> . . . . .	721
Křížení (resuscitace) . . . . .	721
Umělé dýchání . . . . .	721
<i>Dýchání z plic do plic. Umělé dýchání nepřímé.</i>	
Zástava srdeční činnosti . . . . .	725
<i>Nepřímá masáž srdce.</i>	
Resuscitační schéma . . . . .	728

## Terminologický slovníček

cizích slov a pojmů z oboru medicíny . . . . .	731
--	-----

## Obrazová příloha

<b>Když nemoc odchází (Jarmila Krivaničová)</b> . . . . .	801
<b>Aktuální doplňky</b> . . . . .	809
Imunita ve zdraví a nemoci (Doc. MUDr. Jiří Strejček, CSc.) . . . . .	809
AIDS – syndrom získaného selhání imunity (Doc. MUDr. Vilma Marešová, DrSc.) . . . . .	814
Lymeská nemoc (MUDr. Libuše Mardešičová) . . . . .	817

## Věcný rejstřík

. . . . .	809
-----------	-----



## Nemoc a návrat ke zdraví

<b>Příznaky poruch zdraví (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.)</b>	143
Bolest	143
<i>Bolesti hlavy. Bolesti krku a šíje. Bolesti hrudníku. Bolesti břicha.</i>	
<i>Bolesti v kříži. Bolesti v končetinách.</i>	
Teplota	149
<i>Teplota povrchu lidského těla</i>	
Změny tepu	151
Změny dechu	152
<i>Dušnost. Kašel.</i>	
Zvracení	155
Pálení žáhy	155
Nadýmání, plynatost	156
Poruchy vyprazdňování stolice	156
<i>Zácpa. Průjem.</i>	
Poruchy močení a moči	158
Poruchy vědomí	160
Změny nálady	161
Poruchy hybnosti	161
Křeče	163
Otoky	163
Krvácení	169
<b>Nemocný očima psychologa</b>	
<i>(Doc. PhDr. Josef Švancara, CSc.)</i>	169
Psychologický profil nemoci	169
Typy nemocných	171
Dítě jako pacient	173
Návštěva u nemocného	174
Životní perspektiva nemocného	176
Prostředí nemocného	177
Vztah nemocného k lékaři	178
Bilance nemoci	180
<b>O duševním zdraví a jeho poruchách</b>	
<i>(Doc. MUDr. Oldřich Vinař, DrSc.)</i>	181
Co ovlivňuje duševní zdraví	182
Vliv tělesných nemocí na psychiku	183
Farmakologické vlivy	184
<i>Návyk na farmaka (závislost na lécích). Návyk na drogy.</i>	
<i>Psychofarmaka. Ostatní léky.</i>	
Vliv dědičných dispozic a výchovy	193
Věk a biologické životní mezníky	194
Geografické a klimatické podmínky	194
Sociální vlivy	194
Rodina	195
Škola	196

Puberta . . . . .	196
Dospělost . . . . .	198
Klimakterium . . . . .	199
Stáří . . . . .	199
Citová a duševní rovnováha . . . . .	200
<b>Nervová soustava a její nejčastější poruchy (Prof. MUDr. Valja Stýblová, DrSc.) . . . . .</b>	
Jaké jsou hlavní příčiny nervových nemocí? . . . . .	203
Neurologické vyšetření a hodnocení hlavních příznaků . . . . .	204
Příznaky neurologických onemocnění . . . . .	206
<i>Bolesti hlavy. Bolesti v kříži. Pocity v končetinách. Obtíže neurotické. Záchvatové stavy. Bezvědomí. Porucha řeči.</i>	
Nejčastější neurologická onemocnění, jejich předcházení a léčba . . . . .	210
Cévní onemocnění mozku a náhlé cévní mozkové příhody . . . . .	210
Záchvatová onemocnění mozku . . . . .	213
<i>Epilepsie. Migréna. Narkolepsie.</i>	
Onemocnění páteře, příčiny a léčba . . . . .	217
<i>Diskopatie. Spondylóza páteře.</i>	
Úrazy nervového systému . . . . .	218
<i>Otřes mozku (komoce). Zhmoždění mozku (kontuze; hematom). Úraz míchy a obvodového nervu. Mozkové nádory.</i>	
Infekční onemocnění postihující nervový systém . . . . .	220
Co jsou neurastenie a jak jim předcházet? . . . . .	221
Nervová onemocnění a pracovní prostředí . . . . .	223
<b>Nemoci nosní, krční a ušní (MUDr. Eduard Rys, doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.) . . . . .</b>	
Nemoci horních cest dýchacích (MUDr. Eduard Rys) . . . . .	225
Noc a nosohltan . . . . .	225
<i>Vybočení nosní přepážky. Poruchy čichu. Nosní furunkl. Rýma akutní. Rýma novorozence a kojence. Akutní zánět nosohltanu. Rýma chronická. Nosní polypy. Alergická rýma. Zánět vedlejších dutin nosních. Nosohltanová (nosní, třetí) mandle.</i>	
Nemoci dolních cest dýchacích (MUDr. Eduard Rys) . . . . .	231
<i>Komplikovaný zánět patrových mandlí. Záškrtový zánět hrtanu. Prudký (akutní) zánět hrtanu a průdušnice. Pseudokrup. Pablánový zánět hrtanu. Počasný (chronický) zánět hrtanu. Chrapot.</i>	
Nemoci slinných žláz (MUDr. Eduard Rys) . . . . .	234
<i>Epidemický zánět příušnic. Akutní zánět slinných žláz. Slinný kamének. Sjögrenova nemoc. Mikuliczův příznak. Nádory slinných žláz</i>	
Nemoci polykacích cest (Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.) . . . . .	236
<i>Prudké záněty mandlí patrových (angíny). Počasný zánět mandlí. Záněty hltanu. Nemoci lymfatických uzlin krčních. Výchlipky dolní části hltanu a jícnu.</i>	
Specifické záněty dýchacích a polykacích cest (Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.) . . . . .	239
<i>Tuberkulóza. Syfilis. Tvrdivka (sklerom).</i>	
Nádory dýchacích a polykacích cest (Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.) . . . . .	240

<i>Nádory horních dýchacích cest. Poruchy při nádorovitých onemocněních horních dýchacích cest. Nádory dolních dýchacích cest. Poruchy při nádorovitých onemocněních dolních dýchacích cest. Nádory polykacích cest.</i>	
Nemoci ušní (Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.) . . . . .	244
<i>Mazová zátka v zevním zvukovodu. Záněty zevního ucha. Prudký zánět středního ucha. Zánět bradavkového výběžku. Zánět sluchové trubice. Vleklý zánět středního ucha. Zánět vnitřního ucha. Otoskleróza. Vývojové poruchy ucha. Poškození sluchu. Nemoc Ménièreova. Závraťová onemocnění. Nádory ucha.</i>	
<b>Poruchy hlasu, řeči a sluchu (MUDr. Ivan Šupáček, CSc.) . . . . .</b>	<b>251</b>
Hlas . . . . .	252
<i>Jak se hlas tvoří. Příznaky poruchy hlasu. Dětská chraptivost z přemáhání hlasu. Mutační hlasové poruchy. Zánět hrtanu. Profesionální hlasové poruchy. Ostatní hlasové poruchy. Hlas a řeč bez hrtanu.</i>	
Řeč . . . . .	256
<i>Opožděný vývoj řeči. Patlavost. Koktavost. Breptavost. Huhňavost. Porucha řeči při rozštěpu patra. Poruchy řeči při různých nervových onemocněních.</i>	
Sluch . . . . .	260
<i>Léčba a rehabilitace při sluchových poruchách . . . . .</i>	<i>260</i>
<i>Typy sluchové poruchy. Jak slyší nedoslýchavý s převodní a percepční poruchou. Léčba převodních (středoušních) sluchových poruch. Rehabilitace nedoslýchavých a neslyšících.</i>	
Nedoslýchavost . . . . .	263
<i>Sluchadla. Jak mluvit s nedoslýchavým? Nedoslýchavý u televize. Technické pomůcky pro nedoslýchavé a neslyšící.</i>	
Hluchota jednostranná a náhlé ohluchnutí . . . . .	265
Nejtěžší sluchové vady u malých dětí . . . . .	266
<i>Včasně rozpoznání vrozených sluchových vad již v kojeneckém věku. Jak se vyvíjí sluch u zdravého kojence. Kontrola sluchu dítěte.</i>	
Kontrolní dotazy o řeči, hlasu a sluchu dítěte . . . . .	269
<i>Otázky zaměřené na tento věk: kojeneček ve věku 7–8 měsíců, dítě ve věku jednoho roku, tříleté dítě, šestileté dítě, v prvních třídách základní školy.</i>	
<b>Zrakové ústrojí a jeho nemoci (MUDr. Karla Janoušková) . . . . .</b>	<b>277</b>
Zrak člověka . . . . .	277
Zrakové vady . . . . .	277
Krátkozrakost . . . . .	278
Dalekozrakost . . . . .	279
Astigmatismus . . . . .	279
Vetchozrakost (presbyopie) . . . . .	280
Péče o zrak dětí . . . . .	281
Šilhání . . . . .	281

Tupozrakost . . . . .	283
Optické pomůcky, brýle . . . . .	285
Některá častá oční onemocnění . . . . .	287
Choroby víček . . . . .	287
Onemocnění spojivky . . . . .	288
Nemoci rohovky . . . . .	289
Nemoci bělimy . . . . .	289
Zánět duhovky . . . . .	289
Slzení . . . . .	290
Šedý zákal . . . . .	290
Zelený zákal — glaukom . . . . .	292
Bolesti hlavy a zrak . . . . .	293
Poruchy zraku spjaté s celkovým onemocněním . . . . .	293
Osvětlení a zrak . . . . .	294
Sociální zařazení osob se sníženým viděním až ztrátou zraku . . . . .	294
Léčení a domácí péče . . . . .	296

**Nemoci dutiny ústní a zubů (MUDr. Zdeněk Weiss) . . . . . 297**

Co patří do péče zubního lékaře . . . . .	297
Dočasný chrup a stálé zuby . . . . .	298
Vývoj zubů a péče o chrup u dětí . . . . .	299
<i>Zubní kaz. Nepravidelnosti chrupu a čelistí. Úrazy. Zánět podčelistních mýzních uzlin</i>	
Péče o chrup u dospělého člověka . . . . .	301
<i>Čištění zubů. Návštěva u zubního lékaře. Extrakce — vytažení zubů</i>	
Parodontóza . . . . .	303
Zubní ortopedie — náhrady ztraceného chrupu . . . . .	304
<i>Zubní náhrady — korunky, můstky, snímač a celkové zubní protezy</i>	
Onemocnění měkkých tkání . . . . .	305
<i>Afty. Precitlivělost na chemické látky. Úrazy měkkých i tvrdých tkání.</i>	
Neuralgie trojklaného nervu . . . . .	306
Příznaky při onemocnění dutiny ústní a zubů (symptomatologie) . . . . .	307
<i>Krvácení z úst. Ztížené otevírání úst. Bolest zubu nastudeno krátkodobá, delší bolestivý záchvat. Bolest zubu na teplo — u zubů živých. Bolest na skus. Bolest na poklep. Bolestivé záchvaty, zvyšující se v noci. Bolesti vystřelující do okolí spánku, ucha, do protilehlé čelisti. Pocit „vystouplého“ zubu. Bolest na pohmat. „Putování“ zubů.</i>	

**Nemoci vnitřní (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.) . . . . . 309**

Nemoci pohybové soustavy . . . . .	309
<i>Nemoci kloubů. Revmatická horečka. Zánět kloubní. Choroba Bechtěrova (kostnatění páteře). Artrózy. Meziobratlové ploténky (posun, opotřebování). Ischias. Dna. Svalový hostec. Atrofie svalů. Ústřel. Nemoci kostí.</i>	

Nemoci srdeční . . . . .	312
<i>Srdeční vady vrozené a získané. Opořebování srdečního svalu. Zánět srdečního svalu. Ateroskleróza (angína pectoris, infarkt myokardu). Ischemická choroba srdeční. Plicní srdce. Plicní infarkt.</i>	
Nemoci cévní . . . . .	315
<i>Buergerova nemoc. Kornatění tepen — ateroskleróza. Záněty žil. Trombóza. Plicní embolie, plicní infarkt. Žilní městky. Bércový vřed. Hemoroidální městky. Onemocnění miznic.</i>	
Vysoký krevní tlak . . . . .	318
<i>Přetlaková nemoc (hypertenzní nemoc). Druhotné zvýšení krevního tlaku.</i>	
Nemoci plic a pohrudnice . . . . .	320
<i>Prudký zánět průdušnice a průdušek. Počasný zánět průdušek. Průduškové astma. Plicní rozedma. Zápal plic. Rakovina průdušek a plic. Zánět pohrudnice. Plicní tuberkulóza. Mimoplicní tuberkulóza.</i>	
Nemoci trávicího ústrojí . . . . .	325
Nemoci jícnu . . . . .	325
Nemoci žaludku . . . . .	326
<i>Žaludeční vřed. Žaludeční neuróza (dyspepsie). Prudký zánět žaludeční sliznice. Rakovina žaludku. Žaludeční polypy.</i>	
Nemoci střev . . . . .	328
<i>Dvanáctníkový vřed. Dráždivý tračník (neuróza tlustého střeva). Zánět tenkého a tlustého střeva. Zánět červovitého přívěsku slepého střeva. Vředový zánět tlustého střeva. Rakovina tlustého střeva. Střevní tuberkulóza. Ritní trhlina. Svědění rití. Střevní cizopasnici.</i>	
Nemoci pobříšnice . . . . .	332
<i>Zánět pobříšnice. Rozsev rakoviny. Hromadění tekutiny v pobříšniční dutině.</i>	
Nemoci jater . . . . .	333
<i>Jaterní cirhóza. Infekční (vírový) zánět jater — infekční žloutenka. Sérová hepatitída. Rakovina jater.</i>	
Nemoci žlučových cest . . . . .	335
<i>Žlučové kaménky. Zánět žlučníku a žlučových cest. Rakovina žlučových cest a žlučníku.</i>	
Nemoci slinivky břišní . . . . .	337
<i>Prudký zánět slinivky břišní. Vleklý zánět slinivky břišní. Rakovina slinivky břišní.</i>	
Některé poruchy látkové přeměny . . . . .	338
<i>Cukrovka — úplavice cukrová. Dna.</i>	
Avitaminózy . . . . .	342
<i>Nemoci z nedostatku vitamínů</i>	
Změny tělesné hmotnosti . . . . .	343
Nadměrná tělesná hmotnost . . . . .	343
Nízká tělesná hmotnost . . . . .	345
Nemoci močového ústrojí . . . . .	346
<i>Prudký zánět močového měchýře a močové trubice. Zánět močovodu a pánviček ledvinových, zánět ledvín. Močové kaménky. Klubíčkový zánět ledvín. Nedostatečnost ledvín. Prudké selhání ledvín. Tuberkulóza ledvín. Ledvinový nádor. Papilomy. Bloudivá ledvina. Cystické ledviny.</i>	

Nemoci žláz s vnitřní sekrecí . . . . .	349
<i>Onemocnění podvěsku mozkového (hypofýzy). Nemoci štítné žlázy, příštítných tělísek. Poškození nadledvin. Nemoci pohlavních žláz. Klimakterium. Neplodnost.</i>	
Nemoci krevní . . . . .	354
Nemoci červené krevní složky . . . . .	354
<i>Chudokrevnost. Úbytek červených krvinek, rozpad krvinek, nadbytek červených krvinek.</i>	
Nemoci bílé krevní složky . . . . .	356
<i>Úbytek bílých krvinek. Nadbytek bílých krvinek.</i>	
Nemoci z poruchy srážecího systému krve . . . . .	357
<i>Krvácivé stavy.</i>	
<b>Nemoci kůže (Doc. MUDr. Jan Kalenský, CSc.) . . . . .</b>	<b>359</b>
O kožních nemocech . . . . .	359
<i>Příčiny. Léčitelnost. Nakažlivost.</i>	
Způsoby místní léčby kožních nemocí . . . . .	361
<i>Roztoky léků. Zásypy. Záložky. Tekuté pudry a emulze. Masti, krémy, pasty. Obklady. Roztoky k obkladům a koupelím.</i>	
Ošetření běrcového vředu . . . . .	365
Zásady správné hygieny kůže a kosmetiky . . . . .	366
Péče o čistotu kůže . . . . .	367
Hygiena obličej . . . . .	367
Hygiena vlasů a nehtů . . . . .	368
Ošetřování kůže rukou . . . . .	370
Ochrana kůže před pracovními riziky . . . . .	372
Nemoci kůže ze slunečního záření . . . . .	374
<i>Solární dermatitida. Fytoodermatózy. Alergická kožní reakce na záření. Chronický erytematodes.</i>	
Nemoci kůže z infekce . . . . .	376
Nemoci způsobené parazity . . . . .	376
<i>Pokousání hmyzem. Svrab. Zavšivení.</i>	
Nemoci způsobené koky . . . . .	378
<i>Impetigo (chrásky). Vousovka. Nežít — furunkl. Karbunkl. Růže.</i>	
Nemoci způsobené viry . . . . .	380
<i>Bradavice. Dětské ploché bradavice. Moluska. Opar obvyčejný. Opar pásový.</i>	
Nemoci způsobené plísněmi . . . . .	382
<i>Meziprstová plíseň nohou. Povrchní a hluboká trichofycie. Kvasinkové onemocnění kůže. Pityriasis versicolor.</i>	
Nemoci z alergie . . . . .	384
<i>Kopřivka. Vyrážky po léčích. Ekzém — lišej.</i>	
Křečové žíly a běrcový vřed . . . . .	390
Lupenka (psoriáza) . . . . .	392
Červený plochý lišej (lichen ruber planus) . . . . .	394
Trudovina (akné) . . . . .	394
Růžovka (rosacea) . . . . .	396
Periorální dermatitida . . . . .	396
Vrozené vady kůže (névy) . . . . .	397
Poruchy pigmentu . . . . .	398
Kožní nádory . . . . .	398

Svědění kůže . . . . .	399
Pocení kůže a opruzeniny . . . . .	400
Nemoci vlasů . . . . .	403
<i>Padání vlasů. Mazotok. Nadměrné ochlupení</i>	
Nemoci nehtů . . . . .	405
<i>Různé změny nehtů. Zarůstající nehet. Plísňové onemocnění nehtů.</i>	
<b>Pohlavní nemoci (Doc. MUDr. Jan Kalenský, CSc.) . . . . .</b>	<b>407</b>
Zdroj a šíření nákazy . . . . .	407
Kapavka — gonorea . . . . .	408
Příjice — lues . . . . .	410
<i>Příjice získaná. Příjice vrozená.</i>	
<b>Infekční nemoci (Prof. MUDr. Karel Kouba, DrSc.) . . . . .</b>	<b>413</b>
Infekce a její šíření . . . . .	414
Zábrana šíření nákazy . . . . .	415
Očkování . . . . .	417
Skupina infekčních nemocí u nás běžných . . . . .	418
I. Onemocnění projevující se vyrážkou . . . . .	418
<i>Spalničky. Zarděnky. Plané neštovice. Pásový opar.</i>	
<i>Pátá nemoc. Šestá nemoc. Spála. Jiná streptokoková onemocnění (streptokoková angína, růže, hnisavá onemocnění).</i>	
<i>Jiná vyrážková onemocnění (letní chřipky, kopřivka, virus oparu, dětská slintavka, opar rtu). Stafylokoková onemocnění (puchýřina, impetigo, furunkly, panariciium, hnisavý zánět prsu).</i>	
<i>Zánět středního ucha, zápalý plic, zánět nosohltanu. Otrava z potravin.</i>	
II. Stěvní onemocnění . . . . .	425
<i>Břišní tyfus. Paratyfus. Úplavice. Bakteriální otravy potravinami. Otrava jedem klobásovým. Průjmová onemocnění. Infekční žloutenka.</i>	
III. Chřipka a virová onemocnění horních cest dýchacích . . . . .	430
IV. Jiná virová onemocnění běžně se vyskytující . . . . .	432
<i>Příušnice. Infekční mononukleóza.</i>	
V. Infekční onemocnění postihující centrální nervový systém . . . . .	433
<i>Klíšťový zánět mozku. Jiné záněty mozku. Hnisavý zánět mozku a mozkových blan. Dětská obrna.</i>	
VI. Onemocnění přenosná ze zvířat na lidi . . . . .	436
<i>Tularémie. Tuberkulóza hovězího dobytka a Bangova nemoc. Toxoplazmóza. Toxokaróza. Ornitóza a psitakóza. Leptospirózy (Weilova nemoc, Blatácká horečka). Listerióza. Uhlák. Horečka Q. Horečka z kočičího škrábnutí. Vzteklna.</i>	
Infekční nemoci s ojedinělým výskytem . . . . .	442
<i>Záskrt. Černý kašel. Tetanus.</i>	
Infekční nemoci u nás se nevyskytující, s možností zavlečení . . . . .	443
<i>Malárie. Cestovní průjmy.</i>	
Poznámky k léčbě antibiotiky . . . . .	444
Dezinfekce u pacientů infekčně nemocných . . . . .	445
<i>Způsoby dezinfekce v domácnosti. Užití dezinfekčních prostředků</i>	

<b>Nemoci dětského věku</b> ( <i>Doc. MUDr. Jaroslava Brachfeldová, CSc.</i> <i>Doc. MUDr. Karel Brachfeld, CSc.</i> ) . . . . .	447
Zvláštnosti chorobných projevů u dětí . . . . .	447
Horečka . . . . .	448
Zvracení . . . . .	450
Průjmy . . . . .	453
Bolesti břicha . . . . .	454
Bolesti hlavy . . . . .	456
O prospívání a neprospívání dítěte . . . . .	457
Některé nemoci dětského věku . . . . .	458
Nemoci dýchacích cest . . . . .	458
<i>Rýma. Prudký zánět středního ucha u kojenců. Zánět nosohltanu. Nemoci hrtanu. Záněty hrtanu. Prudký zánět průdušek. Zánět průdušinek. Bronchiální astma. Záněty plic. Zánět pohrudnice. Cizí tělesa v dýchacích cestách. Bronchiektázie. Chronické záněty plic. Léčebná tělesná výchova dětí s onemocněním plic a pohrudnice.</i>	
Nemoci srdce a krevního oběhu . . . . .	466
<i>Vrozené vady srdce. Získaná onemocnění srdce.</i>	
Nemoci močového ústrojí . . . . .	470
<i>Chorobné příměsi moči. Příznaky poruch činnosti ledvin. Prudký zánět ledvin. Vleklý zánět ledvin. Nefrotický syndrom. Zánětlivá onemocnění močových cest a ledvin. Vrozené vady močového ústrojí. Močové kaménky. Nádory močového ústrojí.</i>	
Nemoci trávicího ústrojí . . . . .	475
<i>Některá onemocnění dutiny ústní. Zánětlivá onemocnění žaludku a střev. Zácpa. Celiakie. Mukoviscidóza. Střevní cizopasnici.</i>	
Nemoci jater . . . . .	480
<i>Infekční zánět jater — infekční žloutenka. Cirhóza jater. Zvětšení jater. Onemocnění žlučnicku.</i>	
Poruchy výměny látkové . . . . .	482
<i>Úplavice cukrová.</i>	
Nervové nemoci . . . . .	485
<i>Příznaky nervových nemocí. Příčiny nervových nemocí. Vývojové poruchy nervového ústrojí. Porodní a poporodní poškození nervstva. Zánětlivá onemocnění mozku a míchy. Záchvaty křečí. Nádory mozku a míchy.</i>	
Některé vrozené vývojové vady . . . . .	495
<i>Léčebné možnosti některých vývojových vad</i>	
Léky a léčení v dětském věku . . . . .	499
Nehody v dětském věku . . . . .	502
Jak zabránit nehodám v rodině . . . . .	502
 <b>Kapitoly z gynekologie a porodnictví</b> ( <i>MUDr. Jiří R. Pros.</i> <i>Autorem statí Hygiena dospívající dívky je doc. MUDr. Karel Veselý, DrSc.</i> ) . . . . .	507
Důležitá období v životě ženy . . . . .	507
Puberta — dospívání . . . . .	507
<i>Druhotné pohlavní znaky. Menstruace.</i>	