

Obsah

O AUTORECH

2

ÚVOD

9

PODĚKOVÁNÍ

11

TĚHOTENSTVÍ

13

Úvaha na úvod

13

Vývoj miminka v děloze

15

Životaspráva těhotné

19

Rizikové faktory v těhotenství

25

Co všechno obsahuje těhotná děloha

27

K jakým změnám dochází v těle těhotné ženy

29

Vyšetření v průběhu těhotenství

29

Prenatální diagnostika

33

Příprava na porod

34

POROD

37

Začátek porodu

37

Jak probíhá porod

38

Přítomnost otce u porodu

41

KDYŽ JE NĚCO TROCHU JINAK...

43

Rizikové těhotenství

43

Rizikové faktory v těhotenství

44

? Rh negativita

45

? Těhotenská cukrovka

45

? Vícečetné těhotenství

46

? Hypertenze v těhotenství

46

? Nitroděložní růstová retardace plodu

47

? Předčasný porod

47

? Krvácení ve III. trimestru

48

? Předčasný odtok vody plodové

48

? Streptokok (GBS)

48

? Velký plod

49

? Konec pánevní	49
? Přenášení	50
? Indukce porodu	50
? Klešťový porod	50
? Vakuumextraktor	51
? Komplikace ve III. době porodní	51
? Dárcovství pupečnickové krve	51
? Císařský řez	52

ŠESTINEDĚLÍ

Pobyt v nemocnici po porodu	55
? Kojení	56
? Očistky	56
? Psychické změny po porodu	56
? Šestinedělí doma	57
? Gynekologická kontrola po šestinedělí	57
? Antikoncepce	57

NOVOROZENEK

Ošetření na porodním sále	59
Role otce u porodu a význam předporodní přípravy	60
Kojení	60
Výživa kojící ženy	65
Potíže při začátku tvorby mléka	67
Vyšetření a prohlídka novorozence	70
Nedonošený novorozenec	73
První dny po porodu, screening a vyšetření kyčlí	77
Cvičení po porodu	80

PÉČE O DÍTĚ DOMA – KOJENECKÝ VĚK

Zvedání, chování a pokládání děťátka	86
Nošení dětí, šátky a baby vaky	88
Koupání	90
Osušení a přebalování	91
Pobyt venku	94
Hračky	95
Spánek	96
Péče o zadeček	99
Stříhání nehtů, čištění oušek a nosu	99
Pravidelné užívání léků	100
Zrak	100
Sluch	101
První zoubky	101

Časté dotazy novopečených rodičů	103
Zažívací potíže kojenců	104
Pravidelné lékařské prohlídky	107
Potíže při kojení, které mohou doma nastat	108
Umělé mléko	114
Podávání nemléčných příkrmů	117
Výživa v nemoci	122
Rozvoj pohybových dovedností a rozumových schopností dítěte, vývoj řeči, hledání svého místa v rodinném kruhu	123
Masáže dětí a kojenců	127

2–4 ROKY – DOBA VELKÝCH OBJEVŮ **133**

Jak se daří dětem, které byly nedonošené	135
Výživa v batolecím věku	137
Poruchy spánku	145
Batole v kruhu dětí, plavání, saunování, slunění	146
Vývoj pohybových dovedností a rozumových schopností batolete	148

4–6 LET – PŘÍPRAVA NA ŠKOLU **151**

Častá stonání předškolních dětí	151
Co všechno by měl umět předškolák	156

OČKOVÁNÍ **157**

Očkovací kalendář (pravidelné očkování)	159
Nejčastější reakce po pravidelném očkování	160
Další možná očkování u dětí (doporučená očkování)	160
Zvláštnosti očkování nedonošených dětí	163

NEMOCNÉ DÍTĚ **165**

Příznaky nemoci	165
Rýma a záněty dýchacích cest	170
Zánět spojivek	170
Zánět středního ucha	171
Zánět průdušek	171
Zápal plic	172
Chřipka	172
Angína	172
Zánět hrtanu	173
Zánět hrtanové záklopky	173
Nakažlivé nemoci projevující se kožní vyrážkou	174
Zánět mozkových blan	176
Příušnice	177

Černý (dávivý) kašel	178
Alergická onemocnění	178
Onemocnění močových cest	180
Nemoci kůže	181
Kožní onemocnění způsobená parazity	186
Nejčastější vady pohybového aparátu	188
RŮST DĚTÍ	191
Jak sledovat tělesný růst dítěte	191
Růstové grafy (percentilové grafy)	192
Hodnocení růstu dítěte podle růstových grafů	192
OBEZITA	197
PREVENTIVNÍ LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY V DĚTSKÉM VĚKU	199
Zdravotní a očkovací průkaz	199
Termíny preventivních prohlídek, jejich obsah a zaměření	199
PRVNÍ POMOC	203
Jak zachránit život (ABC resuscitace dětí)	203
První pomoc při vdechnutí cizího tělesa	205
Tonutí	206
Dušení	207
Otravy	207
Bodnutí hmyzem	213
Uštknutí zmijí	213
Popálení medúzou	214
Šok	214
Popálení, opaření	214
Úraz elektrickým proudem	215
Úžeh, úpal, omrzliny	216
Cizí těleso v kůži, oku, uchu, spolknutí cizího tělesa	217
První pomoc při úrazu	218
CO ŘÍCI NA ZÁVĚR...	221
LITERATURA	223
REJSTŘÍK	227