

Úvod . . . . .	7
----------------	---

## I. část

### Pravda: Základ, bez něhož to nejde

Jsmo poutníci neznámem . . . . .	13
Spojení s věčností existence . . . . .	23
Zcela lidské a ohleduplné . . . . .	28
Vaše já není vaše realita . . . . .	30
Kouzlo čekání . . . . .	36
Stane se to naráz . . . . .	40
Život má být celistvý . . . . .	48
Nemožné, ale reálné . . . . .	52
Poklidná hladina jezera . . . . .	56
Morálka narušuje psychiku člověka . . . . .	65
Buďte alespoň trochu inteligentní! . . . . .	79

## II. část

### Vědomí: Rozkvět meditace

Váš první prožitek jednoty . . . . .	89
Vědomí je jako světlo . . . . .	92
Ticho intuice . . . . .	97
Staňte se opět dítětem . . . . .	106
Celý svět se změnil . . . . .	114
Jaká svoboda? . . . . .	125

Stoprocentní přítomnost . . . . .	131
Mysl vytváří jen okrajové problémy . . . . .	141
Žijte spontánně, tady a teď . . . . .	150
Ne pohyb, ale růst . . . . .	159
Jeden okamžik za druhým . . . . .	166
Otevření nekonečné oblohy . . . . .	172

### III. část

#### Blaženost: Vůně rozkvétajícího vědomí

Nemusíte být úspěšní! . . . . .	183
Tady cesta končí . . . . .	189
Cílem je samotná cesta . . . . .	198
Neochvějná vděčnost . . . . .	204
Vzlétněte vzhůru k obloze . . . . .	207
Je to vlak do New Jersey? . . . . .	213
Nechoďte tam, kam chodí všichni . . . . .	218
Žádné stěžování, žádné rozčilování . . . . .	224
Příchod ke krásné zahradě . . . . .	229
Dvojí nevinnost . . . . .	234
Tisíce cest k nejvyššímu stavu . . . . .	242
Tohle není běžná ekonomika . . . . .	248
O autorovi . . . . .	253
Oshovo mezinárodní meditační středisko . . . . .	254