

# Obsah

Ke koncepci této příručky .....	5
Úvodem .....	9
Předpoklady .....	10
Bezpečnostně-technická výzbroj .....	14
Ostatní vybavení .....	23
Praxe na zajištěné cestě .....	28
Klasifikace obtížnosti .....	34
Nebezpečí padajícího kamení .....	38
Nebezpečí zasažení bleskem .....	42
Děti na zajištěných cestách .....	48
Mobilní telefon na horách .....	52
Fyzická kondice .....	54
Jak jsou zajištěné cesty bezpečné? .....	57
Technický pokrok .....	63
Vysokohorský nouzový signál .....	64

*Vpravo: Na zajištěné cestě Fernau na Egesengratu (Stubaiské Alpy) poblíž horské chaty Dresdner Hütte; jedna z mála zajištěných cest, které jsou zřízeny podle nejnovějšího stavu techniky.*