

Obsah

PŘEDMLUVA K ČEKÉMU VYDÁNÍ	7
ÚVOD	10
VNÍMAT A UVĚDOMOVAT SI -	
ČLOVĚK PŘI KAŽDODENNÍ PRÁCI	14
Stres	14
Obavy	18
Starosti	26
Frustrace	29
Nedostatek času	30
Cizí vedení	35
Ztráta identity	41
Vina a pocit viny	43
<i>Hmotné dluhy</i>	43
<i>Osobní vina</i>	44
<i>Odpuštění</i>	48
<i>Vyčerpání a vnitřní prázdnota</i>	51
ZODPOVÍDAT A ROZHODOVAT -	
OBSTÁT V NÁROČNÝCH SITUACÍCH	57
Zodpovědnost a skládání účtů	57
Rozhodování	62
Úspěch a neúspěch	67
Konflikt se svědomím	73
Společenství, kolegiální a loajální	77

OBSAH

Jak zacházet s konflikty	79
<i>Konflikty mezi spolupracovníky</i>	80
<i>Vlastní konflikty</i>	81
<i>Jak zacházet s protivenstvím</i>	83
<i>Konkurenční boj</i>	86
<i>Mobbing (nátlak)</i>	90
<i>Jak zacházet s nemocnými spolupracovníky</i>	94
<i>Jak propouštět spolupracovníky</i>	96
KŘESŤANSKÁ SPIRITUALITA	
V PRACOVNÍM ŽIVOTĚ	100
Důvěra	100
Pozornost	103
Rovnováha mezi prací a soukromým životem	107
Řeč	113
Hodnoty	116
PROFESIONÁLNÍ JEDNÁNÍ	
JAKO DUCHOVNÍ VÝZVA	120
LITERATURA	127