

Obsah

| | |
|--|------------|
| Grafické symboly | 6 |
| Úvod | 7 |
| Základní pojmy | 9 |
| Rozdělení sportovních her | 10 |
| Cvičení pro manipulaci s míčem | 13 |
| Jednotlivec | 13 |
| Dvojice | 30 |
| Závody, soutěže a štafety | 35 |
| Průpravné hry | 53 |
| Kontrolní cvičení pro ověření dovedností | 88 |
| Základní metodické zásady pro organizaci a řízení průpravných her | 93 |
| Využití cvičení, závodů a průpravných her s míčem | 97 |
| Hry a soutěže s míčem v rámci cvičební jednotky | 101 |
| Zařazování her a cvičení s míčem do cvičební jednotky | 102 |
| Ukázková cvičební jednotka | 105 |
| Využití her a štafet v jednotlivých sportovních hrách | 108 |
| Seznam použité literatury | 112 |