

# Obsah

Předmluva od Jerryho Hickse . . . . . xi

## **ČÁST I:** Ústřední bod a Kniha pozitivních aspektů

- Váš příběh a *Zákon přitažlivosti* . . . . . 3
- Zdá se život být někdy nespravedlivý? . . . . . 3
- Stále nestačí „snažit se, jak nevíce můžete“? . . . . . 4
- Cokoliv si dokážu přát, mohu i dosáhnout . . . . . 5
- Dosahovat úspěchu je mé přirozené lidské právo . . . . . 6
- Peníze nejsou kořenem zla ani štěstí . . . . . 7
- Přitahuji každou svou zkušenost . . . . . 8
- Věděl jsem o důslednosti *Zákona přitažlivosti* . . . . . 10
- Co máme na mysli, když mluvíme o *vibraci*? . . . . . 11
- Kdykoliv se cítím bohatý, hojnost si mě najde . . . . . 12
- Raději než podle standardů žijte svůj život vědomě . . . . . 14
- Vyprávějte příběh, který chcete zažít . . . . . 15
- Každý subjekt je ve skutečnosti tvořen dvěma subjekty . . . . . 15
- Jaký je příběh, který právě vyprávím? . . . . . 17
- Svůj život mohu přeorientovat využitím Pivotingu . . . . . 18
- Jsem tvůrcem své životní zkušenosti . . . . . 19
- V souladu jsou ty myšlenky, z nichž mám dobrý pocit . . . . . 20
- Vidím svůj svět očima Zdroje . . . . . 21
- Mohu si vědomě vybrat, že se budu cítit lépe . . . . . 22
- Mohla by být nemoc způsobená negativními emocemi? . . . . . 23
- Obrat od „cítím se špatně“ k „cítím se dobře“ . . . . . 24
- Jsem v harmonii se svým přáním? . . . . . 25
- Co chci a proč? . . . . . 26
- Právě teď se mohu cítit lépe . . . . . 28
- Pozornost zaměřená na nechtěné přitahuje více nechtěného . . . . . 29
- Zaměřuji se na chtěné, či na nechtěné? . . . . . 30
- Zaměř se na řešení, nikoliv na problém . . . . . 30

• Co skutečně chci, je cítit se dobře . . . . .	31
• Kdykoliv se cítím špatně, přitahuji nechtěné . . . . .	33
• Mé myšlenky se spojují v navzájem se posilující myšlenky . . . . .	34
• Vytváření <i>Knihy pozitivních aspektů</i> . . . . .	37
• Zákon přitažlivosti dodává myšlenkám sílu . . . . .	38
• Začnu svůj den s příjemně-pocitovanými myšlenkami . . . . .	40
• Čas spánku je časem sladění energií . . . . .	41
• Příklad Procesu pozitivních aspektů před usnutím . . . . .	42
• Příklad Procesu pozitivních aspektů po probuzení . . . . .	44
• Víím, jak se chci cítit . . . . .	45
• Nic není důležitějšího, než cítit se dobře . . . . .	46
• Je to čím dál tím lepší . . . . .	48
• Můj vesmír je pozitivně a negativně vyvážený . . . . .	49
• Můj vesmír reaguje na mou pozornost, kterou zaměřuji na... . . . .	50
• Rozhodnutí cítit se dobře přitahují příjemné pocity . . . . .	51
• Jak nemohu cítit jejich bolest? . . . . .	53
• Můj soucit není nikomu nic platný? . . . . .	55
• Neublížit, když mají pocit, že je jim ubližováno? . . . . .	57
• Nejsem zodpovědný za to, co vytvářejí druzí . . . . .	61
• Naslouchat vedení, nebo dosáhnout dobrých pocitů? . . . . .	62
• Co kdybych hrál hru na <i>Kdyby?</i> . . . . .	62

## ČÁST II: Přitahování peněz a manifestace hojnosti

• Přitahování peněz a manifestace hojnosti . . . . .	68
• Jednat z nedostatku se nevyplácí . . . . .	70
• Nejprve naleznou svou vibrační rovnováhu . . . . .	71
• Ani peníze, ani chudoba nepřinášejí radost . . . . .	73
• Jsem zde jako radostný tvůrce . . . . .	74
• Moc vibračního utrácení vibračních peněz . . . . .	75
• Peníze nepřitahuje to, že je potřebujete . . . . .	76
• Co když se „chudšas“ necítí být chudým? . . . . .	77
• Jaký je příběh mé „finanční hojnosti“? . . . . .	80
• Co když chudí kritizují bohaté? . . . . .	81
• Co když naše peníze ztratí svou hodnotu? . . . . .	83
• Změnit směr sestupné spirály? . . . . .	84

- Válka proti válce je válkou . . . . . 86
- Můžeme uspět bez talentu? . . . . . 87
- Můžeme něco dostat, aniž bychom dávali? . . . . . 88
- Chtějí získat výhru v loterii . . . . . 88
- Žít v hojnosti není „zázrak“ . . . . . 90
- Vyměnit svobodu za peníze? . . . . . 90
- Negativní pocit ve vztahu k penězům či k rakovině? . . . . . 93
- Nikdy o peníze neusiloval? . . . . . 94
- Je utrácení peněz příjemné? . . . . . 96
- Jak změnit svůj bod přitažlivosti? . . . . . 99
- Je na mně, abych si určil své standardy . . . . . 100
- Funguje „šetření na zabezpečení“? . . . . . 101
- Vyprávění nového příběhu o hojnosti, penězích  
a finančním blahobytu . . . . . 102
- Příklad mého „starého“ příběhu o penězích . . . . . 104
- Příklad mého „nového“ příběhu o penězích . . . . . 105

### ČÁST III: Udržuji si svůj pocit tělesného zdraví

- Mé myšlenky vytvářejí mou fyzickou zkušenost . . . . . 111
- Stěžování si na stěžování je také stěžováním . . . . . 112
- Ve svém těle se mohu cítit dobře . . . . . 113
- Slova nic nenaučí, ale životní zkušenost ano . . . . . 114
- *Zákon přitažlivosti* rozšiřuje každou mou myšlenku . . . . . 115
- 15 minut pro mé úmyslné zdraví . . . . . 117
- Neomezují mě přesvědčení ostatních . . . . . 118
- Je dost času toho dosáhnout . . . . . 120
- Proč chci mít své tělo v perfektním stavu? . . . . . 121
- Mohu důvěřovat své věčné *Vnitřní bytosti* . . . . . 122
- Jakou roli má myšlení u traumatických zranění? . . . . . 123
- Bylo by možné léčit vrozenou nemoc vibrační cestou? . . . . . 124
- Civilizační onemocnění se objeví a zase zmizí, ale proč? . . . . . 125
- Byl jsem svědkem toho, jak se mé tělo samo  
přirozeně hojí . . . . . 126
- Udržím si zdraví pozorností zaměřenou na zdraví? . . . . . 127
- Kdy jsem inspirovaný k návštěvě lékaře? . . . . . 128
- Euforie ve chřtánu lva? . . . . . 129



• Jak by se někdo pociťující bolest mohl soustředit na něco jiného? . . . . .	131
• Mým přirozeným stavem je stav zdraví . . . . .	133
• Mohly by snad myšlenky nemluvněte přitahovat onemocnění? . . . . .	134
• Proč se někteří narodili s nemocí? . . . . .	135
• Pohovořme si o konceptu „nevléčitelných“ onemocnění . . . . .	137
• Zaměřit se na humor, abychom znovu nabyli zdraví? . . . . .	137
• Zmizela nemoc díky jejímu ignorování? . . . . .	138
• Jaký účinek mají na nemoci očkovací látky? . . . . .	140
• A co lékaři, léčitelé a šamani? . . . . .	140
• Váš lékař jako prostředek ke zdraví . . . . .	141
• Co mohu udělat, abych jim pomohl? . . . . .	142
• Ale co když se nacházejí v kómatu? . . . . .	143
• Mohl jsem zdědit nemoc své babičky? . . . . .	144
• Jakou roli mají média v případě epidemií? . . . . .	146
• Zachyťte pocity nevolnosti, dokud jsou slabé? . . . . .	147
• Jsou artritida a Alzheimerova choroba nějakým způsobem léčitelné? . . . . .	148
• Představují cvičení a výživa faktory zdraví? . . . . .	150
• Co když se zdravý člověk cítí většinu času unavený? . . . . .	151
• Co je hlavním důvodem nemoci? . . . . .	152
• Příklad mého „starého“ příběhu o mém fyzickém zdraví . . . . .	153
• Příklad mého „nového“ příběhu o mém fyzickém zdraví . . . . .	154

#### **ČÁST IV:** Perspektivy zdraví, tělesné hmotnosti a mysli

• Chci mít radost ze zdravého těla . . . . .	159
• Chci svá přání a své zkušenosti uvést do rovnováhy . . . . .	160
• Nemusím své tělo srovnávat s ostatními . . . . .	161
• Co kdybych se viděl jako dokonalý? . . . . .	162
• Snaha zahnat nechtěné přitahuje více nechtěného . . . . .	162
• Má pozornost zaměřená na nedostatek přitahuje více nedostatku . . . . .	163
• Zaséváte-li zrnka strachu, vyrostete více strachu . . . . .	164
• Musí pozornost zaměřená na nemoc přitahovat nemoc? . . . . .	165
• Je má pozornost převážně zaměřená na zdraví? . . . . .	166

- Tělesné příznaky ostatních nemusejí být mou zkušeností . . . . . 167
- Jak mohu všechny ovlivnit, aby si udržovali své zdraví? . . . . . 168
- Uvolním se a spánkem podpořím své zdraví . . . . . 169
- Signalizují negativní emoce nezdravé myšlenky? . . . . . 170
- Do jaké míry mohu mít mé tělo pod kontrolou? . . . . . 170
- Můžeme vědomě podporovat růst nových svalů a kostí? . . . . . 173
- Co se stane, když něčí přání ovládne jeho přesvědčení? . . . . . 174
- Ale co když věřím, že existují nebezpečné bakterie? . . . . . 176
- Nechávám se vést za tím, co mám *opravdu* rád . . . . . 178
- Nejprve musím být ochoten vyhovět sám sobě . . . . . 179
- Existuje vhodný čas zemřít? . . . . . 180
- Jsou veškerá úmrtí formou sebevraždy? . . . . . 181
- Postup, jak ovládat svou tělesnou hmotnost? . . . . . 183
- Co se stravy týká, mohu dbát na své blaho? . . . . . 184
- Jaká jsou má přesvědčení ohledně jídla? . . . . . 186
- Názory druhých na mé tělo nejsou důležité . . . . . 187
- Příklad mého „starého“ příběhu o mém těle . . . . . 188
- Příklad mého „nového“ příběhu o mém těle . . . . . 188

## ČÁST V: Profese jako výnosné zdroje potěšení

- Mé první kroky při výběru profese? . . . . . 193
- „Čím si vyděláváš na živobytí?“ . . . . . 195
- Profese a *Zákon přitažlivosti*? . . . . . 198
- Zaplňuji svou osobní prázdnotu službou? . . . . . 199
- Povznesu můj vlastní úspěch druhé? . . . . . 201
- Chci svobodu, růst a radost . . . . . 203
- Chci, abych měl ze svého života dobrý pocit . . . . . 204
- Vytvářím si svou radostnou profesi . . . . . 204
- Je nemorální dostávat, aniž bych dával? . . . . . 205
- Vítejte na planetě Zemi . . . . . 207
- Nejdůležitější je cítit se dobře . . . . . 208
- Co brání mé profesi? . . . . . 209
- Budu vyhledávat důvody, abych se cítil dobře . . . . . 210
- Chci, nebo musím? . . . . . 211
- Co když to, co rád dělám, přitahuje peníze? . . . . . 213
- Chci, abych se ve své práci cítil svobodně . . . . . 214

- Jaká jsou pozitiva takového osvobození? . . . . . 215
- Můj čas strávený v práci podléhá mému  
osobnímu vnímání . . . . . 220
- Měl bych se snažit usilovněji pracovat? . . . . . 222
- Příklad mého „starého“ příběhu o mé profesi . . . . . 224
- Příklad mého „nového“ příběhu o mé profesi . . . . . 225
- Čas vyprávět nový příběh . . . . . 226

Záznam živého Abrahamova sdělení: Seminář *Zákona přitažlivosti*

- Jedná se o shodné vibrace? . . . . . 231
- Jste vibrující energií Zdroje . . . . . 234
- Vše bylo vibrujícím myšlením . . . . . 236
- Žít ve vibrační shodě? . . . . . 240
- Co signalizuje váš příběh? . . . . . 251
- Vibrační podstata peněz? . . . . . 254
- Můj příběh finančního úspěchu . . . . . 260
- Závěr Bostonského semináře . . . . . 265