

# Obsah

<i>Úvod</i>	7
<i>Jak používat tuto knihu</i>	9
<i>Studium na vysoké škole</i>	13
<b>1 Sebeorganizace</b>	<b>35</b>
1.1 Jak zvládat stres	37
1.2 Jak řídit svůj čas	67
<b>2 Základní studijní schopnosti a dovednosti</b>	<b>91</b>
2.1 Jak si dělat poznámky	93
2.2 Jak vytěžit z přednášek maximum	116
2.3 Týmová práce	144
2.4 Prezentace vaší práce	168
2.5 Jak uspět u zkoušek a testů	193
<b>3 Jak zlepšit dovednost číst</b>	<b>231</b>
3.1 Jak efektivně číst	233
3.2 Jak se orientovat v textu	255
3.3 Kritické čtení	265
3.4 Jak si četbu zorganizovat	281
<b>4 Schopnost psát</b>	<b>295</b>
4.1 Jak získat kontrolu nad procesem psaní	297
4.2 Akademická integrita a plagiátorství	320
4.3 Jak vytěžit ze zpětné vazby vyučujícího maximum	343