

Obsah

| | |
|---------------------------|-----------|
| PŘEDMLUVA | 6 |
| ÚVOD | 10 |
| UŽITEČNÉ INFORMACE | 12 |



PŘEDKRMY A MALÁ JÍDLA 14

Ukázkový výběr receptů

| | |
|-----------------------------|----|
| Předkrmy z ryb a plodů moře | 16 |
| Pestré toasty | 17 |
| Víkendový brunch | 18 |
| Zdravé svačiny | 20 |
| Jednohubky na party | 22 |
| Oběd v balíčku | 24 |
| Vydatné polévky | 25 |
| Bezmasé předkrmy | 26 |

Chuťovky a slané zákusky

| | |
|---------------------------------------|----|
| Dipy, pomazánky, paštiky a pyré | 28 |
| Zelenina | 35 |
| Ryby a plody moře | 39 |
| Obložené chlebíčky a pečené drobnosti | 47 |
| Pohoštění na party | 60 |

Chleby, drobné pečivo, sendviče a pizza

| | |
|------------------------|----|
| Z kynutého těsta | 68 |
| Speciality | 80 |
| Sendviče | 86 |
| V hlavní roli sendviče | 90 |
| Pizza a slané koláče | 98 |

Polévky a saláty

| | |
|--------------------|-----|
| Vývary | 102 |
| Zeleninové polévky | 104 |



London, New York, Melbourne,
Munich, and Delhi

DK Dorling Kindersley Book
www.dk.com

Original title: *The Cooking Book*
Copyright © Dorling Kindersley Limited, 2008
A Penguin Group (UK)

Czech edition © Fortuna Libri, Praha 2011
Translation © Blanka Brabcová, Jitka Rákosníková, 2011

Vydalo nakladatelství Fortuna Libri v edici Fortuna Praxis

www.fortunalibri.cz

Odpovědná redaktorka Hana Müllerová

První vydání

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být reprodukována,
ukládána do informačních systémů nebo rozšiřována
jakýmkoliv způsobem, ať už elektronicky, mechanicky,
fotografickou cestou nebo jinými prostředky
bez souhlasu majitele práv.

ISBN 978-80-7321-583-5

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1001442660

PREZENČNÍ FOND

54 D 170964



mus.

11/14 17499

| | |
|------------------|-----|
| Vydatné polévky | 109 |
| Saláty | 117 |
| Salátové zálivky | 134 |

Vejce, sýry, čatní a pikantní směsi

| | |
|------------------------|-----|
| Vejce | 136 |
| V hlavní roli omelety | 140 |
| Sýry | 153 |
| Čatní a pikantní směsi | 166 |



HLAVNÍ JÍDLA A PŘÍLOHY 170

Ukázkový výběr receptů

| | |
|---------------------------------|-----|
| Teplá hlavní jídla za půlhodinu | 172 |
| Vegetariánská hlavní jídla | 174 |
| Vegetariánské přílohy | 176 |
| Lehké obědy | 178 |
| Nízkotučná jídla | 179 |
| Ze spížových zásob | 180 |
| Jídla pro jeden hrnec | 181 |
| Rodinní oblíbenosti | 182 |
| Čas rožnění | 184 |
| Vaříme pro dav | 185 |
| Večerní hostina | 186 |

Těstoviny, luštěniny, rýže a obilniny

| | |
|------------------------------------|-----|
| Těstoviny | 188 |
| Luštěniny, rýže a obilniny | 205 |
| Přílohy z těstovin, rýže a obilnin | 211 |

Zelenina

| | |
|------------------------|-----|
| Zeleninové pokrmy | 220 |
| V hlavní roli brambory | 230 |
| Zeleninové přílohy | 234 |

Ryby a plody moře

| | |
|--------------------|-----|
| Ryby | 252 |
| V hlavní roli ryby | 258 |
| Korýši | 273 |
| Omáčky k rybám | 280 |

Drůbež a pernatá zvěřina

| | |
|---------------------------|-----|
| Drůbež | 284 |
| V hlavní roli pečené kuře | 290 |
| Pernatá zvěřina | 316 |

Maso

| | |
|----------------------|-----|
| Hovězí a telecí | 320 |
| V hlavní roli steaky | 328 |
| Vepřové a uzené maso | 336 |
| Jehněčí | 340 |
| Droby | 350 |
| Uzeniny | 352 |
| Srstnatá zvěřina | 356 |
| Omáčky a nádivky | 358 |



DEZERTY 362

Ukázkový výběr receptů

| | |
|---------------------------|-----|
| Teplé dezerty a pudinky | 364 |
| Rychlé dezerty | 366 |
| Dezerty pro velkou party | 368 |
| Snadné pečení | 370 |
| Efektní dezerty | 372 |
| Studené dezerty a pudinky | 374 |

Pudinky a zmrzliny

| | |
|-----------------|-----|
| Teplé pudinky | 376 |
| Studené pudinky | 385 |

| | |
|------------------------|-----|
| V hlavní roli čokoláda | 394 |
| Zmrzliny a sorbety | 403 |

Drobné zákusky a moučníky

| | |
|------------------------|-----|
| Tradiční moučníky | 410 |
| Drobné a čajové pečivo | 420 |
| Koláče a košíčky | 425 |
| Sladkosti | 433 |
| V hlavní roli těsta | 434 |
| Sušenky | 440 |
| Dezertní omáčky | 446 |
| Krémy | 448 |

Ovoce a zavařeniny

| | |
|---------------------|-----|
| Teplé ovoce | 450 |
| V hlavní roli džemy | 464 |
| Studené ovoce | 468 |



KUCHYŇSKÉ TECHNIKY 486

| | |
|---------------------|-----|
| Vejce | 488 |
| Ovoce a ořechy | 490 |
| Zrniny a těstoviny | 494 |
| Zelenina | 496 |
| Ryby a mořské plody | 504 |
| Maso | 508 |
| Omáčky | 516 |
| Pečení | 520 |
| Dezerty | 524 |

REJSTŘÍK 532

PODĚKOVÁNÍ 544