

OBSAH

Úvodem	3
1. Všeobecné zásady volby správného vybavení	5
2. Několik odborných rad k volbě výstroje	5
3. Jak se vybavíme na jednodenní výlet či vycházku v létě — a jak v zimě	6
4. Co nezapomeneme na vícedenní cestu v létě a v zimě . . .	10
5. Co potřebujeme při cestě různými přepravními prostředky .	20
6. Na co nesmíme zapomenout při návratu z výletu, cesty, tábora	30
7. Umíte si složit tornu, batoh, stan?	34
8. Několik rad závěrem	36