

# OBSAH

Předmluva . . . . .	5
<b>Část I. ZBRANĚ A NÁBOJE . . . . .</b>	<b>7</b>
<i>Kapitola I.</i> Údaje o zbraních . . . . .	9
<i>Kapitola II.</i> Příprava zbraně pro sportovní střelbu . . . . .	30
<i>Kapitola III.</i> Náboje a jejich výběr pro sportovní střelbu . . . . .	69
<i>Kapitola IV.</i> Čištění a mazání zbraní . . . . .	80
<b>Část II. VÝSTŘEL . . . . .</b>	<b>83</b>
<i>Kapitola I.</i> Výbušné látky . . . . .	86
<i>Kapitola II.</i> Vnitřní balistika . . . . .	91
<i>Kapitola III.</i> Vnější balistika . . . . .	106
<b>Část III. TECHNIKA PŘESNÉHO VÝSTŘELU . . . . .</b>	<b>131</b>
<i>Kapitola I.</i> Polohy ke střelbě . . . . .	134
<i>Kapitola II.</i> Míření . . . . .	219
<i>Kapitola III.</i> Dýchání . . . . .	258
<i>Kapitola IV.</i> Spouštění . . . . .	262
<b>Část IV. NĚKTERÉ OTÁZKY TECHNIKY A TAKTIKY STŘELBY V JEDNOTLIVÝCH DISCIPLÍNÁCH . . . . .</b>	<b>299</b>
<i>Kapitola I.</i> Puškové disciplíny . . . . .	304
<i>Kapitola II.</i> Pistolové disciplíny . . . . .	327
<b>Část V. TRÉNINK A ÚČAST STŘELCE NA ZÁVODECH . . . . .</b>	<b>359</b>
<i>Kapitola I.</i> Trénink . . . . .	361
<i>Kapitola II.</i> Účast střelce na závodech . . . . .	391