

OBECNÁ ČÁST

- a) klasická medicína – diagnostika a terapie .../6
- b) akupunktura .../8
- c) elektroakupunktura dle dr. Volla .../9
- d) homeopatie .../11
- e) Bachova květová terapie .../13
- f) potravinové doplňky .../13
- g) dietní a režimová opatření .../17
- h) aromaterapie .../17

PRAKTICKÁ ČÁST

1) Bolestivé stavy .../18

- a) bolesti hlavy .../18
- b) bolesti zubů .../23
- c) bolesti břicha .../28
- d) postižení nervů trojklanného a obličejového .../33

2) Horečky .../37

3) Rýma .../42

4) Kašel .../46

5) Úrazy .../53

- a) zlomeniny .../54
- b) řezné a tržné rány .../56
- c) bodné rány .../57
- d) sportovní úrazy .../57
- e) úpal, úžeh .../57
- f) opaření, popáleniny, omrzliny .../57
- g) operace .../58
- h) otravy .../58
- i) úraz elektrickým proudem .../61

6) Alergické reakce .../62

- a) štípnutí hmyzem .../62
- b) anafylaktický šok .../63
- c) laryngitidy .../66
- d) potravinová alergie .../69
- e) lokální reakce .../73

7) Pohybový aparát ... / 76

- a) akutní algický vertebrogenní syndrom ... / 80
- b) akutní dnavý záchvat ... / 81
- c) akutní bolesti kloubů ... / 84

8) Cesty ... / 88

- a) cesta letadlem, autem, autobusem ... / 88
- b) změny času ... / 89
- c) výškové rozdíly ... / 89
- d) klimatické rozdíly ... / 90
- e) dietní chyby ... / 91
- f) Slunce ... / 91
- g) exotické úrazy ... / 91

9) Některá interní a neurologická onemocnění ... / 92

- a) arteriální hypertenze ... / 92
- b) průjmová onemocnění ... / 97
- c) cévní mozkové příhody ... / 101

10) Ženské problémy ... / 104

- a) těhotenství ... / 105
- b) porod ... / 111
- c) kojení ... / 112
- d) výtoky ... / 115

11) Psychika ... / 119

- a) šok ... / 119
- b) syndrom vyhoření ... / 123
- c) úzkosti ... / 127
- d) deprese ... / 130
- e) partnerské problémy ... / 133
- f) ztráty ... / 137
- g) dlouhodobá onemocnění ... / 140
- h) nádorová onemocnění ... / 144
- i) poruchy spánku ... / 147
- j) tréma, strach ze zkoušky ... / 152
- k) poruchy soustředění ... / 154

12) Cestovní homeopatická lékárníčka ... / 159

ZÁVĚR ... / 161

OBRAZOVÉ PŘÍLOHY ... / 163

LITERATURA ... / 173