

## OBSAH:

<b>Jak přistupovat k péči o novorozence . . . . .</b>	<b>3</b>
Vzhled a chování novorozence . . . . .	4
Ošetření po porodu . . . . .	7
Péče o novorozence v prvních dnech života . . . . .	7
Růst a vývoj váhy v prvních měsících života . . . . .	9
Vývoj pohybů, hry, řeči a vztahů k prostředí . . . . .	10
Citový vývoj a duševní zdraví . . . . .	10
<b>Výchovná péče v prvních měsících života . . . . .</b>	<b>12</b>
Význam a úprava rodinného prostředí . . . . .	12
Péče o rozvoj pohybů, citů, myšlení a vztahu k prostředí . . . . .	13
Denní rozvrh . . . . .	15
Výživa novorozence a kojence . . . . .	15
Kojení . . . . .	15
Přidavky k mateřskému mléku . . . . .	17
Výživa při nedostatku mateřského mléka . . . . .	18
Uspořádání spánku . . . . .	19
Péče o tělesnou čistotu dítěte . . . . .	21
Koupel . . . . .	21
Omývání po stolici . . . . .	22
Pobyt na čerstvém vzduchu . . . . .	23
Oblečení dítěte a péče o jeho prádlo . . . . .	23
Poradna pro kojence . . . . .	24
Klid je dobrý rádce . . . . .	25
Křik dítěte . . . . .	26
Zácpa . . . . .	27
Blinkání . . . . .	27
Závěrem . . . . .	28