

Obsah

Předmluva k českému vydání	9
Milí čtenáři	11

Úplné štěstí

Překvapení	13
Úplné znamená v plném počtu	13
Co mi chybí?	13
Úplné zdraví	14
„Ted' zůstanu“	15
„Mami, přijdu“	16
Cena	16
Pomohlo to	17

Láska

„Miluji tě“	18
Basso continuo	18
Láska, která spojuje, a láska, která řeší	18
Sex	20
Láska na druhý pohled	20
Rodiny se vznášejí s námi	21
Dokonalost	21
Jak jde dohromady láska a život	22
Co způsobuje, že se páry navzájem obohacují	22
Učit se lásce u rodičů	23
Brát s láskou	23
Brát dobré i zlé	24
Meditace: Příprava na vztah ve dvou	24
Tvořivé a božské	25
Růst v partnerském vztahu	25
Jak se podaří náš partnerský vztah?	26

Sexuální vztah	26
Láska srdce	27
Společné soužití	27
Láska a řád	27
Všední den partnerského vztahu	29
Ano	29
Prosím	30
Děkuji	31
Zklamání	31
Staré vazby zůstávají	31
Duchovní pole	32
Příklad: Labyrint duše	32
Osudová společenství	33
To jiné v partnerském vztahu	35
Muži a ženy jsou jiní	35
Také rodiny jsou jiné	36
Být v souladu se svými hranicemi	37
Láska, která trvá	37
Ráj	38
Oddat se	38
Srdečné	39

Šťastné děti

Čím jsou děti šťastné	40
Pomáhat dětem s obtížemi	40
Vědoucí láska	40
Dobré a špatné svědomí	41
Zapletení	41
Slepá láska	42
Řád	42
Všechny děti jsou dobré – a jejich rodiče také	43
Duchovní pole	44

Skrytá láska dítěte	45
Řád	46
Příklad: „Zůstanu u tebe“	47
Příklad: Dcera se nechce učit	47
Oba rodiče	49
Přerušené přiblížení	50
Jak dodatečně dokončit přerušené přiblížení	50
Pomocí rodičů	50
Pomocí zástupců rodičů	51
Hluboká poklona	51
Přiblížení přesahující rodiče	52
Pomáhat dětem prostřednictvím příběhů	53
Vodovodní kohoutek kape	53
Rozloučení	54

Čím jsme šťastní my

Co dělá člověka šťastným	56
Základní pocit	56
Šťěstí v partnerství	57
Okamžik	57
Příklad: Práce	58
Přijmout rodiče celé	60
Šťěstí prostřednictvím přání všeho dobrého pro všechny	60
Šťěstí a neštěstí	61
Šťěstí sounáležitosti	62
Slepé štěstí	62
Šťěstí je víc než pocit nevinny	63
Tragédie	64
Vznášet se spolu	65
Prasíla	65
Klid	66

Rodinné konstelace

Budoucnost rodinných konstelací

Začátky	68
Svědění	68
Pole svědomí	69
Pohyby duše	69
Pohyby ducha	70

Knihy Berta Hellingera (výběr) 71