

OBSAH:

	Strana
Rozepsání závodů ČOS. v r. 1937: Muži	1
Dorostenci	5
Pravidla a pokyny pro závody ČOS. — muži:	
Ustanovení obecná	6
Úbor závodníků	6
I. Závody obecné:	
A. Závody družstev a jednotlivců nižšího oddílu:	
Ustanovení obecná	8
Ustanovení zvláštní	8
Známkování:	
A. Ocenění výkonu jednotlivce	9
B. Ocenění výkonu družstva	17
C. Známkování vedoucího družstva	18
Vypočtení známky	13, 14, 16
Ceny	19
Pokyny k nácviku, ohodnocení závodních cvičení a srážky při chybném provedení:	
Bradla	19
Hrazda	25
Kůň na šíř	28
Kruhy	31
Prostná cvičení	35
Kůň na dél	38
Stupnice známek prostého tělocviku:	
Skok do výše	39
Vrh koulí	39
Běh prostý na 100 m	40
Šplh na laně 4 m	41

Pokyny pro soudce, vedoucí družstev i závodníky:

Všeobecné	42
Příchod — odchod	43
Zranění	44
Kázeň	44
Vedoucí družstev	45
Rozdělení soudců	46
Záznamy do závodních tabulek	46

B. Závod o přebor ČOS. 47

Povinná závodní cvičení na náradí:

Hrazda	47
Bradla	48
Kruhy	48
Kůň na šír	49
Kůň na děl	49
Cvičení prostná	50
Ocenění volných přeskoků přes koně na děl	52
Stupnice pro prostý tělocvik: skok vysoký, běh 100 m, vrh koulí	53
Ceny	54

II. Závod jednotlivců o prvenství ve cvičeních na náradí a ve cvičeních prostných 55

Povinné cvičení na hrazdě:

Stupeň druhý	58
Stupeň první	59

III. Závod v prostém tělocviku:

Pětiboj	60
Zvláštní závody v tělocviku prostém v župách	62
Závod župní v běhu lesním	66

IV. Závody ve hrách:

Všeobecná ustanovení	70
Házená	71
Kanadský hokej	71
Tennis	72

V. Závody v zimních cvičeních:

A. Lyžařské závody	72
B. Krasobruslařské závody	75

VI. Závody ve cvičeních bojových:

Bojový závod hlídek	76
Zápas	79

Závody dorostenců:

Závody v župách v pětiboji prostém	80
--	----

Stupnice známek:

Běh	80
Skok vysoký	80
Skok daleký	81
Vrh koulí	82

