

Vše zajímavé o cíli vaší cesty

10 **Víte kde...**

Nejlepší tipy a adresy na ostrově

12 **Ubytování**

Komfort a příjemné prostředí
v rekreačních centrech

14 **Jídlo a pití**

Autentická kanárská kuchyně

18 **Něco navíc**

Mladí vinaři, nová vína

20 **Nákupy**

Typické lahůdky a řemeslné
výrobky

24 **Svátky a slavnosti**

Průvody, květinové slavnosti
a veselé karnevaly

28 **Sport a pláže**

Aktivní dovolená

34 **Tipy pro rodiny**

– zábava pro děti

Exotická zvířata a vodní hrátky

36 Na cestě po Tenerife

Hutný popis všech významných míst a pamětihodností s mnoha kulturními tipy a náměty na využití volného času

38 Santa Cruz de Tenerife

Hlavní město ostrova a jeho „normálnost“

46 La Laguna a severovýchod

Nádherné šlechtické paláce, kláštery a kostely

56 Puerto de la Cruz a západ ostrova

Půvab mírného klimatu

68 Playa de las Américas a jih ostrova

Slunce a pláže

76 **Turistické trasy**

Nejkrásnější výlety a pěší túry

78 **Z La Laguny do národního parku Teide**

Zelené lesy a bizarní láva

80 **Z Buenavisty do Arguayo**

Serpentiny, vulkanická krajina a výhled

82 **Z Ermita Cruz del Carmen do Chamorgy**

Setkání se zeleným severem

84 **Z Las Carboneras do Punta del Hidalgo**

Sestup z hor k moři

85 **Soutěskou Masca**

Putování divokou horskou přírodou

86 **Soutěskou Barranco del Infierno**

Bohatá tropická flóra

88 Důležité informace

Praktické rady a základní informace

90 Stručné dějiny

Přehled letopočtů a událostí

92 Slovníček základních výrazů

Abyste nezůstali bez řeči...

94 Až přijde hlad...

Nejdůležitější gastronomické výrazy

96 Tenerife od A do Z

Důležité adresy a turistické informace

107 Alas

120 Rejstřík zeměpisných názvů

124 Rejstřík

127 Závěrem...