

Obsah

ÚVOD	5	<i>Sýrové a tvarohové pomazánky</i>	56
MALÁ KAPITOLA O VÝŽIVĚ	7	<i>Zeleninové pomazánky</i>	57
JAK PRACUJEME S KUCHAŘSKOU KNIHOU	9	<i>Obložené chlebičky (sendviče)</i>	58
MĚŘÍME, VÁŽÍME, ODMĚŘUJEME	11	<i>Slavnostní předkrmové chlebičky</i>	59
PŘEDPISY	13	<i>Malá pokrmová sousta bez večky</i>	60
POLĚVKY	15	<i>Předkrmová „dips“</i>	60
Vývary z masa	15	<i>Saláty jako předkrm</i>	60
Masité polévky	17	<i>Saláty z masa, uzenin, drůbeže a ryb</i>	61
<i>Masité polévky nezahuštěné</i>	17	<i>Saláty z vajec, hub a sýra</i>	62
<i>Masité polévky zahuštěné</i>	20	<i>Zeleninové saláty</i>	63
<i>Masité polévky bílé a krémové</i>	21	<i>Paštiky a galantíny</i>	65
<i>Masité polévky zasmažené</i>	24	<i>Předkrmy v rosolu</i>	67
Zeleninové polévky	25	<i>Studený nářez jako předkrm</i>	80
<i>Zeleninové polévky nezahuštěné</i>	26	<i>Studené plněné předkrmy</i>	70
<i>Zeleninové polévky bílé a krémové</i>	28	<i>Vejce</i>	70
<i>Zeleninové polévky zasmažené</i>	31	<i>Plněné zeleniny</i>	72
Bramborové polévky	32	Teplé předkrmy	73
Mléčné a sýrové polévky	33	<i>Topinky – toasty</i>	73
Obilovinné a luštěninové polévky	35	<i>Zapékané pokrmy</i>	75
Studené zeleninové a ovocné polévky	37	<i>Pudinky</i>	79
<i>Zeleninové polévky</i>	38	<i>Teplé paštíčky a koláče (páje)</i>	80
<i>Ovocné polévky</i>	38	<i>Slané omelety a palačinky</i>	83
ZAVÁŘKY, VLOŽKY		<i>Smažené předkrmy</i>	86
A PŘÍLOHY K POLĚVKÁM	41	<i>Teplé uzeniny</i>	87
Zavářky	41	<i>Předkrmy na rožni</i>	88
Nočky	42	<i>Různé teplé předkrmy</i>	89
Knedlíčky	44	OMÁČKY	91
Svitky	46	Teplé omáčky	92
Speciální vložky do polévek	47	<i>Masité omáčky</i>	92
Přílohy k polévkám	48	<i>Houbové omáčky</i>	93
PŘEDKRMY	51	<i>Zeleninové omáčky</i>	94
Studené předkrmy	52	<i>Zeleninové omáčky světlé</i>	94
Pomazánky	52	<i>Zeleninové omáčky krémové</i>	96
<i>Rybí pomazánky</i>	52	<i>Zeleninové omáčky zasmažené</i>	97
<i>Masité pomazánky</i>	54	<i>Smetanové omáčky s vejci, sýrem apod.</i>	98
<i>Vaječné pomazánky</i>	55	<i>Teplé ovocné omáčky</i>	99
		<i>Teplé ovocné omáčky na maso a zeleninu</i>	99
		<i>Teplé ovocné omáčky na moučinky</i>	100
		<i>Teplé speciální omáčky</i>	102
		Studené omáčky a majonézy	103

Majonézy	103	Zapečené obiloviny	283
Majonézové omáčky	105	Těstoviny	284
Studené zeleninové a ovocné omáčky	106	Knedlíky	290
		Noky	294
MASO	109	BRAMBORY	297
Maso jatečných zvířat	109	Vařené brambory	298
Vařená masa	113	Dušené brambory	301
Dušená masa	119	Pečené a zapékané brambory	302
<i>Dušená masa v porcích</i>	123	Smažené brambory a bramborové smaženky	306
Pečená masa	133	Bramborová těsta	310
Minutky – rychlé masité pokrmy	142	Bramborové saláty	314
Pokrmy z mletého masa	153	Bramborové speciality	316
Zvířecí vnitřnosti	160		
<i>Pokrmy z vnitřností</i>	161	ZELENINA	319
<i>Pokrmy ze sekaných nebo mletých vnitřností</i>	168	Druhy zeleniny a jejich přednosti a zvláštnosti	319
ZVĚŘINA	173	Vařená zelenina	325
Vařená zvěřina	174	Dušená zelenina	330
Dušená zvěřina	176	Pečená a zapékaná zelenina	341
Pečená zvěřina	181	Smažená a opékaná zelenina	347
Minutky ze zvěřiny	186	Zelenina ve studené kuchyni	351
Pokrmy z mletého masa zvěřiny a divokých ptáků	188	<i>Zeleninové saláty</i>	352
		<i>Zeleninové pomazánky a plněná zelenina</i>	359
DRŮBEŽ	193	HOUBY	363
Vařená drůbež	194		
Dušená drůbež	197	KOŘENÍ	369
Pečená drůbež	203		
Smažená drůbež	211	MOUČNÍKY	375
Drůbeží vnitřnosti	213	Moučníky z litého těsta	375
Drůbeží sekaniny, hasé, ragů a drůbež nastavená jinými potravinami	216	Moučníky a pečivo z kynutého těsta	380
		<i>Bábovky</i>	381
RYBY	221	<i>Bochánky – mazance</i>	383
Vařené ryby	224	<i>Buchtý</i>	384
Dušené ryby	227	<i>Domácí housky, rohlíky a žemličky</i>	386
Pečené ryby	230	<i>Koblihy</i>	388
<i>Ryby zapečené v troubě</i>	233	<i>Koláče</i>	389
Smažené ryby	234	<i>Vánočky</i>	392
Pokrmy ze sekaného nebo mletého rybiho masa	236	<i>Války a vdolečky</i>	394
Studené pokrmy z rybiho masa	239	<i>Záviny</i>	395
<i>Marinované ryby</i>	239	Moučníky z plundrového těsta	395
<i>Ryby v rosolu</i>	241	Moučníky z listového těsta	398
<i>Rybí saláty</i>	242	Moučníky z piškotových těst	402
		<i>Bábovky</i>	404
MLÉKO, TVAROH A SÝRY	245	<i>Balenky (rolády) z piškotového těsta</i>	404
		<i>Bublaniny a chlebičky</i>	405
VEJCE	257	<i>Piškotové omelety</i>	407
Vejce vařená ve skořápce	258	<i>Koláče, fezy a záviny</i>	408
Vařená vejce s omáčkami	259	<i>Drobné pečivo z piškotového těsta</i>	410
Vařená vejce plněná	260	Moučníky z třených těst	412
Vejce vařená bez skořápky (ztracená)	261	Moučníky z křehkých těst	418
Vejce vařená v kelímku (tvarovaná)	263	<i>Křehké koláče a fezy</i>	419
Smažená vejce	263	Perníky	426
Sázená vejce (volská oka)	264	Moučníky z odpalovaného těsta	429
Míchaná vejce	265	Moučníky sněhové (bílkové)	430
Pečená a zapékaná vejce	266	Moučníky vařené	433
Vaječné omelety	268	<i>Ovocné knedlíky</i>	434
		<i>Stadké noky</i>	435
LUŠTĚNINY	271	<i>Stadké kaše</i>	436
		Nákypy a pudinky	437
OBILOVINY	277	<i>Žemlovky</i>	441
Vařené obiloviny	277	<i>Pudinky</i>	442
Slané kaše z obilovin	278		
Dušené obiloviny	279	DEZERTY	447

Dorty	447	Pěny, studené a zmrazené krémy	476
Různé druhy piškotových dortů	449	Ovocné rosoly	478
Náplně do dortů	454	Zmrzliny a zmrzlinové poháry	479
Máslové krémy	456	Ovocné zmrzlinové poháry	481
Polevy na dorty	458		
Polevy rosolovací	460	NÁPOJE	483
Drobné pečivo čajové a vánoční (sladké a slané)	461	Horké nápoje	483
Keksy – sušenky	462	Káva	484
Koláčky a placičky	464	Čaj	485
Prectíčky, preclíčky	467	Kakao a čokoláda	486
Pusinky, hubinky, hromádky, oválky, obloučky atd.	468	Jiné teplé nápoje	486
Rohličky a medvědí tlapičky	469	Studené nápoje	487
Tyčky a tyčinky	470		
Věnečky	472	REJSTŘÍK	491
Cukrovinky bez pečení	474		