

Obsah

1. Tři základní dispozice pro úspěšné přežití	11
Jak jsme se učili číst	13
Závěr	14
Racionální čtení není povrchní hltání textu	15
Racionální čtení v sobě zahrnuje rychločtení	17
Ale když já, manažer, mám tak strašně málo času	17
A co to přineslo autore tobě? Čteš vůbec racionálně ty sám?	20
Komu je tato kniha určena	21
Není třeba číst knihu celou	21
2. Kurs racionálního čtení	23
Přehled zbraní školeného čtenáře	24
K čemu školený čtenář uvedených zbraní využívá?	26
Návod ke čtení této knihy pro maximalisty	27
Návod ke čtení pro submaximalisty	28
Návod ke čtení pro ještě stručnější čtenáře	29
Co je to test čtenářského výkonu a jak jej provádět	29
Co je to čtenářský výkon	29
Co je hlavní	30
Jak provádět testy v kursu	31
Postup provádění testu v kursu, při vedení učitelem	32
Samostatné provádění testů - pro samouky	35
Pár závěrečných rad pro žáky kursů i samouky	36
3. Testy na úvod	38
Test - Zásady správné diskuse	38
Test - Finové a tituly	41

Test - Lék proti starostem	43
4. Osvojování si zbraní školeného čtenáře	46
(4)1. Schopnost profesionální koncentrace	46
(4)2. Pravidlo přípravy na četbu	60
(4)3. Myšlenková aktivita při čtení	63
(4)4. Soustavná konfrontace přečteného s cílem četby	63
(4)5. Po dosažení cíle přestat číst	64
(4)6. Čtenářské kritické myšlení	65
(4)7. Tichý vnitřní dialog s autorem	65
(4)8. Předvídání během četby	66
(4)9. Vcítění se do autora a okolností	67
(4)10. Vysoké vnitřní sebevědomí	69
(4)11. Optimální pracovně psychologické podmínky čtení	70
(4)12. Správná vzdálenost očí od textu	70
(4)13. Správný sklon čteného textu	71
(4)14. Správná poloha těla (správné sezení)	71
(4)15. Čtení bez tělesných pohybů	71
(4)16. Čtení bez artikulací	72
(4)17. Nenásilné omezování subvokalizace	72
(4)18. Čtení bez regresí	73
(4)19. Předvádění zjišťovací paměti na zpětně poznávací paměť	74
(4)20. Pravidlo „Když po četbě nevím, co v textu bylo, tak vlastně vím“	84
(4)21. Pravidlo odlišení podstatného od nepodstatného	87
(4)22. Široké zřetězení	91
(4)23. Pravidlo redundance	92
(4)24. Pravidlo opozice podvědomí	93
(4)24a. Metoda NEANA aneb jak NEstudovat, Avšak NASTudovat	95
(4)24b. Metoda dvojchytrého čtení coby aplikace synergického jevu	96
(4)24c. Pravidlo P-N-V (Jak se Přinutit - jak Nepřestat - jak Vytrvat v různorodých životních plánech)	98
(4)25. Pravidlo psychické teorie relativity a jednostránkové sprinty	99

5. Praktické způsoby čtení	101
Orientační čtení	101
Kurzorické čtení	102
Selektivní čtení a rychločtení	103
Rychlostudium	104
Jaké jsou rozdíly mezi selektivním a statorickým čtením?	104
Rekreační čtení	105
6. Návodů ke cvičením	106
RZR - rozšiřování zrakového rozpětí	106
Odstraňování potíží při obtížnějších cvičení RZR	106
PC - pozorovací cvičení	107
PYR a DVOJPYR - pyramida a dvojpyramida	107
FIX - fixační cvičení	108
7. Vlastní cvičení	109
8. Testy na závěr	147
Test - Jak přesvědčit druhé?	147
Test - Kdy vzniklo písmo?	151
Test - Dřevěné kosti	154
Test - Řečnický takt aneb jak správně kritizovat	157
Test - Řečnické triky	159
Test - Jak se chovat k lidem	162
Test - Delegovat, nebo ne	165
Test - Jak vést poradu	168
9. Odpovědi a bodování testů	171
Řešení cvičení PC 1.-5.	177
Převodní tabulka časů (ze sekund na části minuty)	178
10. Související doporučená literatura nakladatelství MANAGEMENT PRESS	179
11. Související doporučená literatura Davida Grubera	180
12. Příloha - Tabulka čtenářských výkonů	181