

LITERATURA

- Vědecké zasedání věnované problémům fyziologického učení akademika I. P. Pavlova 28. června—4. července 1950. (Stenografický záznam.) Stát. zdrav. nakl. 1953.
- Srp L.: Změny v asociační sféře po spánkové terapii u balbuties, ČLČ 1953, 44, 1215.
-

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	9
Vnější projevy spánku	13
Biologický význam spánku	14
Hloubka spánku	17
Theorie spánku	27
Učení I. P. Pavlova o spánku	31
Kritika teorií spánku	37
Fyziologická podstata snů	40
Fyziologická podstata hypnosy	43
Poruchy spánku	47
Hygiena spánku	54
Ochranný útlum	58
Léčení spánkem	60
Léčebný význam hypnosy	67
Elektrospánek	73
Indikace spánkové terapie	76
Kontraindikace léčení spánkem	82
Používaná hypnotika a jejich směsi	86
Kombinace spánkové terapie s jinými léčebnými prostředky	88
Délka léčebného spánku	89
Průběh léčebného spánku	90
Stav nemocného po skončení spánkové léčby	92
