

Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
Jak pracovat s touto knihou?	12
Nejčastější problémy a jejich řešení (M. Paulová)	15
Základní informace	15
<i>Jak se liší sání z prsu a z láhve</i>	15
<i>Polohy při kojení</i>	17
<i>Přisátí</i>	19
<i>Známky správné polohy a přisátí</i>	19
<i>Anatomické zvláštnosti u matky</i>	20
<i>Anatomické variace u dítěte</i>	21
<i>Dítě preferuje jeden prs</i>	21
<i>Spavé dítě</i>	23
<i>Křičící dítě</i>	26
Obtíže s bradavkami	29
<i>Poranění na horní polovině bradavky</i>	33
<i>Poranění na dolní polovině bradavky</i>	37
<i>Poranění na špičce bradavky</i>	37
<i>Poranění celé bradavky</i>	40
<i>Blednoucí (bílá) bradavka</i>	44
<i>Obtíže vzniklé později v průběhu kojení</i>	46
<i>Opar</i>	49
Obtíže s celým prsem	50
<i>Retence mléka, ucpaný vývod</i>	50
<i>Mastitida (infekce prsní žlázy)</i>	52
<i>Špatná technika kojení</i>	53
<i>Spasmus vývodu</i>	53



<i>Silný spouštěcí reflex</i>	54
<i>Infekce plísněmi</i>	54
<i>Nevhodné používání odsávačky</i>	55
<i>Operace prsu, stav po operaci prsu</i>	55
Dítě se obtížně přisává k prsu	56
<i>Špatně přisáté dítě</i>	56
<i>Bolestivé nalití prsů</i>	58
<i>Ploché nebo vpáčené bradavky</i>	60
Dítě odmítá prs	64
<i>Tlak na hlavu dítěte</i>	64
<i>Silný spouštěcí reflex nebo nadměrný tok mléka</i>	64
<i>Zmatení dítěte dudlíkem</i>	66
<i>Dítě slabě saje</i>	69
<i>Dítě líně pije</i>	72
Když nic nepomáhá	75
Překážky a omezení kojení (A. Klimová)	77
Onemocnění dítěte	77
<i>Rozštěp patra</i>	77
<i>Vrozené metabolické vady</i>	77
<i>Akutní onemocnění dítěte</i>	79
Onemocnění matky	80
<i>Neinfekční onemocnění</i>	80
<i>Infekční onemocnění</i>	82
Kojení a látky s dioxinovým účinkem (A. Klimová)	89
Kojení a léky (E. Jirsová, A. Klimová)	91
<i>Rozhodování o podání léku</i>	91
<i>Léky a riziko pro kojené dítě</i>	93
<i>Kojení a užívání léků</i>	95
<i>Léky a účinky na dítě</i>	96
<i>Multivitaminové a minerální přípravky</i>	97
<i>Přírodní léčiva a čaje</i>	97
<i>Silikonové implantáty</i>	98
<i>Vyšetřovací metody u kojící matky</i>	98

Kojení a výživa matky (D. Schneidrová, Z. Brázdová)	99
<i>Příjem energie a makroživin</i>	100
<i>Příjem mikroživin</i>	103
<i>Vegetariánství</i>	109
<i>Alkohol, kofein, nikotin</i>	111
<i>Kojení a alergie</i>	113
<i>Hodnocení výživového stavu kojící ženy</i>	114
<i>Hubnutí během laktace</i>	115
<i>Hodnocení výživové spotřeby kojící ženy</i>	116
<i>Výživová doporučení pro kojící ženu</i>	120
Literatura	125
Seznam zkratk	131