

OBSAH

1. Úvod (D. Kubátová).....	5
Teoretická východiska.....	7
2. Lidské zdraví (D. Kubátová).....	7
2.1 Zdraví osobní	7
2.1.1 Vývoj pojetí zdraví.....	7
2.1.2 Dimenze zdraví.....	11
2.1.3 Teorie zdraví.....	12
2.1.4 Hodnota zdraví.....	13
2.2 Zdraví veřejné.....	13
2.2.1 Popis a hodnocení zdravotního stavu populace.....	14
2.2.2 Nejčastější příčiny úmrtí v ČR.....	14
2.2.3 Programy podpory zdraví.....	15
Kontrolní otázky a úkoly. Četli jste pozorně?.....	18
3. Determinanty zdraví (D. Kubátová).....	19
3.1 Genetický základ.....	19
3.2 Životní styl.....	20
3.2.1 Faktory životního stylu ovlivňující zdraví.....	22
3.3 Životní prostředí.....	22
3.3.1 Základní faktory životního prostředí ovlivňující zdraví.....	24
3.4 Zdravotní péče.....	26
Kontrolní otázky a úkoly. Četli jste pozorně?.....	27
4. Globální problémy související se zdravím a životním prostředím (R. Kroufek).....	28
Kontrolní otázky a úkoly. Četli jste pozorně?.....	32
Praktická část.....	33
5. Úvodní informace (D. Kubátová).....	33
6. Příklady rozpracování témat v tématickém okruhu Vztah člověka k prostředí s náměty pro práci se žáky.....	34
1. téma: Životní prostředí a zdraví.....	35
Náměty pro práci se žáky: Základní znalosti.....	35
Dovednosti.....	43
2. téma: Náš životní styl.....	48
Náměty pro práci se žáky: Základní znalosti.....	48
Dovednosti.....	56
3. téma: Naše obec.....	58
Náměty pro práci se žáky: Základní znalosti.....	58
Dovednosti.....	59
4. téma: Aktuální (lokální) ekologický problém.....	61
Náměty pro práci se žáky: Základní znalosti.....	61
Dovednosti.....	62
5. téma: Nerovnoměrnost života na Zemi (R. Kroufek).....	68
Náměty pro práci se žáky: Základní znalosti.....	68
Dovednosti.....	69
Literatura.....	70