

Obsah

Předmluva	7
Úvod	11
ČÁST I.: SVĚT DRAKA	16
<i>Nestěžuj si, že Bůh stvořil tygra, ale děkuj mu, že mu nedal křídla. (amharská moudrost)</i>	
1. Strategie vlastní reality Poznej, že si tvoříš sám svou realitu z toho, co pokládáš za skutečnost	20
2. Strategie vlastní odpovědnosti Poznej, že jsi ve světě svých myšlenek sám a že ti tam nemůže nikdo pomoci	34
3. Strategie nepodmíněnosti Poznej, že jsou věci, které zkrátka nemůžeš změnit	48
4. Strategie bdělosti Poznej, že ne všechno je takové, jak ti to připadá	66
ČÁST II.: KROCENÍ DRAKA	80
<i>Čmelák: má plochu křídel 0,7 cm² při váze 1,2 gramu. Létat není podle známých zákonů při tomto poměru možné. Čmelák to ale neví a prostě létá. (Christian Niederberger)</i>	
5. Strategie vzájemného působení Poznej, že jiní s tebou nenadělají nic, ale že cokoli se stane, vždy to sám dopustíš	84

6. Strategie odstupu	
Poznej, že jen ty sám rozhoduješ o tom, co vstoupí do tvého myšlenkového světa	102
7. Strategie přitažlivosti	
Poznej, že štěstí, úspěch a bohatství můžeš docela vědomě vtáhnout do svého života	118
8. Strategie změny	
Poznej, že jakákoli možnost změny vychází jen z tvého myšlení	134
ČÁST III.: JÍZDA NA DRAKOVI	152
<i>Měj odvahu aplikovat své poznatky ve vlastním životě, a dostaneš křídla. (Jeremy A. White)</i>	
9. Strategie moci	
Poznej, že skutečnou moc nezískáš násilím, ale jen získáš-li podporu	156
10. Strategie nebojácnosti	
Poznej, že mít respekt před něčím má smysl, avšak strach je nebezpečný	170
11. Strategie vnitřního klidu	
Poznej, že klid a uvolnění vycházejí jen z tvého nitra	182
12. Strategie jednání podle vlastního rozhodnutí	
Poznej, že emoce nesmějí nikdy získat kontrolu nad tvými myšlenkami	194
Epilog	205
Poděkování	207