

OBSAH

ÚVODNÍ REDAKČNÍ POZNÁMKA K ČESKÉMU VYDÁNÍ.....	9
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	11
ČÍNSKÝ LÉČEBNÝ SYSTÉM ČEN-ŤIOU.....	15
 TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA	
Polarizační principy jin a jang.....	21
Čchi, krev a tělní tekutiny	23
Funkční okruhy	25
Dráhy a dráhové oběhy.....	26
Kategorie aktivních bodů.....	30
Příčiny onemocnění.....	30
Poruchy čchi	32
Diagnostické metody tradiční čínské medicíny.....	33
Rozlišování syndromů	37
Učení o pěti prvcích - dřevo, oheň, země, kov a voda.....	41
 TRADIČNÍ ČÍNSKÉ LÉČENÍ PROHŘÍVÁNÍM AKTIVNÍCH BODŮ	
Léčivé účinky prohřívání	47

Příprava pelyňkového vlákna	49
Druhy tepelných zdrojů	50
Metody prohřívání (moxování).....	52
Indikace pro prohřívání	64
Kontraindikace pro prohřívání	64
Poloha a postup při prohřívání	65
Délka terapie prohříváním - dávkování	66
Po ošetření prohříváním	68

LOKALIZACE NEJPOUŽÍVANĚJŠÍCH BODŮ

Záda	71
Břicho a hrudník	77
Horní končetina	81
Dolní končetina	86
Obličej a hlava	92

APLIKACE PROHŘÍVÁNÍ V PRAXI

Nemoci trávicí soustavy obecně	97
1. Chronický zánět sliznice žaludku - žaludeční katar	99
2. Chronický žaludeční a dvanácterníkový vřed	100
3. Chronický průjem.....	102
4. Chronická zácpa	103
5. Chronické poruchy trávení.....	104
6. Nízký krevní tlak.....	106
7. Poruchy neurovegetativní rovnováhy (neurovegetativní dystonie, neuróza).....	107
8. Průduškové astma (asthma bronchiale)	109
9. Chronický zánět průdušek	112
10. Stav vyčerpanosti.....	114
11. Deprese	116

Gynekologické poruchy obecně	118
12. Bolestivá menstruace	119
13. Nepravidelná menstruace.....	121
14. Těhotenské zvracení	123
15. Nevhodná poloha plodu v děloze	124
16. Neplodnost u žen.....	125
17. Klimakterium	127
18. Poruchy tvorby mléka.....	128
19. Poruchy erekce.....	129
20. Mužská sterilita.....	130
21. Zánět ledvin (pánvičky), močových cest a močového měchýře.....	132
22. Hučení v uších a hluchota	134
23. Pomočování.....	135
24. Revmatický zánět kloubů	137
25. Degenerativní onemocnění kyčelních kloubů (koxartróza).....	139
26. Degenerativní onemocnění kolenních kloubů (gonartróza)	140
27. Bolesti kříže s vyzařováním do dolních končetin (lumboischiadický syndrom)	141
28. Prevence proti chorobám - zvyšování imunity.....	143
Další aplikace - redakční poznámka k českému vydání ...	145
 Použitá literatura.....	 147