

OBSAH

Úvod	5
OBDOBÍ TĚSNĚ PŘED PUBERTOU	(7—36)
Deník: (Eva uzavírá přátelství)	7
Potřeba intimnosti	8
Potřeba přátelství	10
Jaké jsou zákony přátelství?	15
Přátelství mezi děvčaty	18
Parta	19
Potřeba ztotožnit se s někým	20
Deník: (Eva by chtěla být chlapcem)	22
Rodinné prostředí	23
Co soudí psychoanalýza?	26
Jak chápat rozdíly v pohlaví?	28
Tělesné změny	31
Deník: (Eva je svědkem nebezpečí)	33
Nakonec jedno varování	34
OBDOBÍ PUBERTY	(37—98)
Pohlavní ústrojí dozrává	37
Deník: (Eva začíná dospívat)	43
Měsíčky čili menstruace	45
Pověry a falešné názory	49

Hygiena rodidel	52
Hygiena při menstruaci	57
Deník: (Eva nemůže cvičit)	60
Další opatření v době měsíčku	61
Menstruační poruchy	63
Malé odbočení o smyslu našich úvah	65
O tzv. druhotných znacích dospívání	67
Vývoj prsů	69
Ochlupení na podbřišku	73
Deník: (Eva „miluje“ filmového herce)	75
Některé duševní projevy	76
Další odbočení, tentokrát o pohlavní „normálnosti“	81
Deník: (Eva má problémy s rodiči)	86
Období protestu	88
OBDOBÍ PO PUBERTĚ	(99—169)
Deník: (Eva pořádá mejdan)	99
Tři úrovně lásky	101
Deník: (Eva na první schůzce)	105
První schůzky	109
Čím se řídí volba partnera?	110
Romeo a Julie 1968	115
Deník: (Eva čte o sexualitě)	118
O sexuálním aktu vůbec...	119
... a o prvním sexuálním styku zvlášť	122
Hygiena v sexuálním životě	124
Deník: (Eva se zamilovala)	128
Malá anketa o velkých věcech	130

(Kdy má dívka zahájit svůj sexuální život?	—
Kdy se má vdát?	—
Kolik má mít dětí?)	—
Průzkum o sexuálním životě naší mládeže	142
Deník: (Eva pomýšlí na svatbu)	145
Funkce mateřství	147
Jak vzniká oplození?	147
Porod...	150
Deník: (Eva se setkává s dalšími problémy)	151
... a potrat	152
O tzv. antikoncepci	157
Neplodné dny	162
Potřeba mateřství	165
Závěrečné slovo	167