

Úvod (1)

Uloha salátů v jídelníčku
Příprava salátů z různých druhů zeleniny
Saláty z různých druhů zeleniny
BROKOLICE (2)
Brokoliový salát se smetanovou záličkou
Brokoliový salát s vejci
Brokoliový salát s olejovými cibulí (3)
Celerový salát s jablky
Celerový salát s jogurtem
Celerový salát s ovocem
Celerový salát s pekinským zelím
Celerový salát s pikantní záličkou
Celerový salát s pomerančem a paprikou
Celerový salát
Celerový salát s ananášem
Celerový salát se sýrem
Celerový salát s vejci a rybou
Salát s řapakatého celeru s jablky a kedlubnami
Anglický salát se řapakatým celerem
Cibulový salát (4)
Cibulový salát s rajčaty a jablky
Cibulový salát s majonézou
Cibulový salát
Cibulový salát s pomerančem
Cibulový salát s vuvřy
Cibulový salát s olejem
Salát z natové cibule se sýrem
Salát z natové cibule s jablky a smetanou
Salát z natové cibule se smetanovou záličkou
CUKETY (6)
Marinovaný cuketový salát
Cuketový salát
Teplý cuketový salát
SALÁTOVÉ CEKANKA (6)
Pikantní čekankový salát
Salát z čekankových puků s jablky
Salát z čekankových puků
Čekankový salát s uzeninou a vejci
Čekankový salát s pomeranči
ČERVENÁ ŘEPA (7)
Salát z červené řepy
Salát z červené řepy se zelím
Salát z červené řepy a červeného zeli
Salát ze sterilované červené řepy
Salát z červené řepy a jablček
Salát z červené řepy s kysaným zelím
Salát z červené řepy s ředkvičkami
FAZOLKY (8)
Fazolkový salát s rajčaty
Fazolkový salát s okurkou
Fazolkový salát se šunkou a sýrem
Fazolkový salát s vejci a salámem
Salát ze sterilovaných fazolek s uzeninou
Salát z fazolek
HLÁVKOVÝ SALÁT (9)
Hlávkový salát s jogurtem a vejci
Jarní hlávkový salát
Hlávkový salát s celerem
Pikantní hlávkový salát

Hlávkový salát se smetanovou záličkou a vejci
Hlávkový salát s rajčaty a okurkami
Hlávkový salát s kiwi a cuketou
Hlávkový salát s vejci mimoza
Hlávkový salát se sýrem
Hlávkový salát s hořčičnou záličkou
Hlávkový salát s ředkvičkami
HŘÁSEK (10)
Salát ze zeleného hrášku
Hráškový salát s mrkví
Hráškový salát d ředkvičkami
Hráškový salát s mrkví a jablky
Hráškový salát s vinnou záličkou
Pikantní hráškový salát
Hráškový salát se slaninou
Hráškový salát se žampiony
KVĚTÁK (12)
Květákový salát se žampiony
Květákový salát s tatarskou omáčkou
Květákový salát s odtovou záličkou
Květák s vinnou záličkou
Jemný květákový salát s hráškem
Květák s pikantní majonézou
Květákový salát s hráškem a rajčaty
Květákový salát s ovocem
Květákový salát s ředkvičkami
Květák s tvarohovou majonézou
Marinovaný květákový salát
KEDLUBNY (13)
Kedlubnový salát s natovou cibulkou
Kedlubnový salát s arašidy
Kedlubnový salát s ředkvičkami
Kedlubnový salát s mrkví
Kedlubnový salát se smetanou
Kedlubnový salát s majolkou
Kedlubnový salát s rajčatovou záličkou
Kedlubnový salát s jogurtem
MRKEV (14)
Mrkový salát s hlávkovým salátem
Mrkový salát s celerem a jablky
Mrkový se sýrem a jablky
Mrkový salát s cibulí a majonézou
Mrkový salát s jablky a banány
Mrkový salát s křenem
Mrkový salát se zelím
Mrkový salát s ovocem
Mrkový salát s rajčaty
Mrkový salát s kedlubnami
OKURKY (15)
Okurkový salát s paprikami a rajčaty
Okurkový salát s ředkvičkami
Okurkový salát s kysaným mlékem
Okurkový salát po arabsku
Okurkový salát s pikantní záličkou
Okurkový salát se uzeninou
Micháný okurkový salát
Okurky se smetanou
Okurkový salát s kedlubnami
Okurkový salát s hlávkovým salátem
PAPRIKY (16)
Paprikový salát
Paprikový salát s konzervovanou rybou
Paprikový salát s uzeninou
Paprikový salát s vejci
Paprikový salát se sýrem
Paprikový salát se žampiony
Šopský salát
Zimní paprikový salát
PEKINGSKÉ ZELÍ (18)

Salát z pekinského zeli
Salát z pekinského zeli s uzeninou
Salát z pekinského zeli s pomerančem
Salát z pekinského zeli s odtovou záličkou
RAJČATA (18)
Rajčatový salát s odtovou záličkou
Rajčatový salát
Micháný rajčatový salát
Rajčatový salát s vejci
Micháný rajčatový salát s uzeninou
Rajčatový salát se sýrovou záličkou
Rajčatový salát s kokosem
Salát z lupovaných rajčat s okurkou
Rajčatový salát s jablky
Rajčatový salát s pomerančem
Rajčatový salát se sardinkami
Rajčatový salát po pařížsku
Rajčatový salát po italsku
Rajčatový salát se smetanovou záličkou
ŘEDKVIČKY (20)
Ředkvičkový salát s okurkou
Ředkvičkový salát s natovou cibulí
Ředkvičkový salát se sýrem
Ředkvičkový salát s vejci
Ředkvičkový salát s kysanou smetanou
Ředkvičkový salát s majonézou
Ředkvičkový salát s jablky
Pestrý ředkvičkový salát
ZELÍ (21)
Zelný salát s křenem
Zelný salát s mrkví a cibulí
Zelný salát se sterilovanou zeleninou
Zelný salát s cibulí
Zelný salát s červenou řepou a křenem
Salát ze sterilovaného zeli s majonézou
Pikantní salát ze sterilovaného zeli
Zelný salát s pikantní záličkou
Zelný salát s rajčaty
Pikantní zelný salát
Micháný salát ze sterilovaného zeli
ČERVENÉ ZELÍ (22)
Salát z červeného zeli
Vitamínový salát z červeného zeli
Salát z červeného zeli s jablky
Zimní zelný salát
Salát z červeného zeli s kminem
Salát z červeného zeli se sýrem
Salát z červeného zeli s cibulí
Salát z červeného zeli s vinem
Salát z červeného zeli se smetanovou záličkou
Saláty v zahraničních kuchyních (23)
Alsaský salát
Andaluský salát
Arabský baklažánový salát
Argentinský salát
Balkánský selský salát
Salát „Bukovina“
Salát Capri
Bostonský salát
Dánský salát
Francouzský zeleninový salát
Hamburský rybi salát se zeleninou
Holandský zeleninový salát se sledím
Indický rajčatový salát
Indický salát se sójovými výhonky

Korejský zeleninový salát
Krymský salát
Lisibský rybi salát
Maďarský salát
Makedonský salát
Moskevský salát
Námořnický salát
Orientální salát
Polský salát z červené řepy
Polský zeleninový salát s rybi konzervou
Provensálský rajčatový salát
Řecký salát
Španělský salát
Štírdomský salát
Švédský salát
Švýcarský zimní salát
Tatarský zeleninový salát
Waldorf salát
Salátové záličky a omáčky (27)
Chilli omáčka
Istanbulská omáčka
Slikokyselá omáčka
Olivová omáčka
Francouzská zálička
Dábská zálička
Holandská zálička
Bruselská omáčka
Vinaigrette
Ostrá citronová omáčka
Orientální omáčka
Římská vejcečná omáčka
Pikantní zálička
Křenová majonéza
Koprová majonéza
Pažitková majonéza
Česneková majonéza
Rajčatová majonéza
Citronová majonéza
Šunková majonéza
Sýrová majonéza
Pikantní rajčatová majonéza
Koktailová zálička
Sardelová zálička
Remuládová omáčka
Bretaňská omáčka
Gribská omáčka
Majonézová omáčka s jablky
Ruská zálička
Zálička z kysané smetany
Hořčičná zálička
Pikantní smetanová omáčka
Smetanová zálička s vejci
Kari omáčka
Smetanová zálička s jablky
Studená křenová zálička
Jogurtová zálička
Studená sýrová zálička
Zálička se sýrem niva
Sýrová omáčka se šunkou
Jemná sýrová omáčka
Rychlá sýrová omáčka
Zálička se sýrem lučina
Sýrová zálička
Cumberlanská omáčka
Rajčatová omáčka
Sambal
Maltézská omáčka
Maďarská omáčka
Česneková omáčka

Oldřich Dufek SALÁTOVÉ MÍSY Sešity domácího hospodaření sv. 182

Fotografie Jitř Poláčková. Obálku navrhl a graficky upravil Zbyněk Hrabá. Vydalo Vydavatelství a nakladatelství Práce, s. r. o., Vavčinská nám. 17, 112 58 Praha 1 roku 1993 jako svou 6 924. publikaci. Odpovědný redaktor Luděk Neuzil. Výtavný redaktor Martin Hruška. Technická redaktorka Jana Zemanová. 1. vydání — 32 stran. Vytiskla SVOBODA, grafické záводы, a. s., Praha. Tematická skupina 08/26 24-013-93. ISBN 80-208-0290-8 e Oldřich Dufek, 1993