

# Obsah

<b>Slovo úvodem</b> . . . . .	7
<b>Členění ergoterapie a úkoly jednotlivých úseků</b> . . . . .	9
Pojem, definice a historie ergoterapie . . . . .	9
Kondiční ergoterapie . . . . .	11
Ergoterapie cílená na postiženou oblast . . . . .	12
Ergoterapie zaměřená na pracovní začlenění . . . . .	12
Ergoterapie zaměřená na výchovu soběstačnosti . . . . .	14
Návaznost léčebné a pracovní rehabilitace . . . . .	14
<b>Kádrové, materiální a technické podmínky pro uskutečňování ergoterapie</b> . . . . .	17
Kádrové podmínky . . . . .	17
Povinnosti pracovníků . . . . .	18
Podmínky pro pracoviště bez speciálních dílen . . . . .	20
Podmínky pro pracoviště se speciálními dílnami, prostorové, technické a hygienické požadavky . . . . .	21
Evidence výrobků a spotřeby materiálu . . . . .	24
Ochrana a bezpečnost při práci v ergoterapii . . . . .	26
<b>Rozbor jednotlivých pracovních činností vhodných pro ergoterapii a jejich využití</b> . . . . .	27
Poloha vleže . . . . .	27
Pozice vsedě . . . . .	31
Práce vestoje . . . . .	34
Ergoterapeutické činnosti s bicyklovým pohonem . . . . .	35
Hodnocení náročnosti práce z hlediska energie . . . . .	36
Hodnocení náročnosti pracovní činnosti na rozsah pohybů . . . . .	37
Hodnocení náročnosti práce na sílu . . . . .	38
Hodnocení náročnosti práce na vytrvalost . . . . .	41
Hodnocení náročnosti práce na přesnost . . . . .	42
Nároky na pozornost . . . . .	42
Nároky na senzorické schopnosti . . . . .	43
Hodnocení náročnosti činností na rozsah pohybů a sílu při zapojení jednotlivých svalů . . . . .	43
Rozbor základních pracovních činností v domácnosti . . . . .	53
<b>Vyšetření rehabilitanta z hlediska ergoterapie</b> . . . . .	59
<b>Využití ergoterapie u jednotlivých onemocnění, obecné zásady práce s rehabilitantem</b> . . . . .	68

Využití ergoterapie v chirurgických oborech . . . . .	68
Využití ergoterapie u interních onemocnění . . . . .	71
Využití ergoterapie v pediatrii . . . . .	74
Využití ergoterapie v geriatrii . . . . .	78
Využití ergoterapie u neurologicky nemocných . . . . .	79
Využití ergoterapie u psychicky nemocných . . . . .	98
<b>Testování a hodnocení v ergoterapii se zaměřením na budoucí povolání nebo životní začlenění rehabilitanta . . . . .</b>	<b>104</b>
Druhy funkčních testů, jejich spojitost s LTV, požadavky na test . . . .	104
Hodnocení testů . . . . .	106
Ergodiagnostika . . . . .	112
Sestavení krátkodobého ergoterapeutického plánu . . . . .	122
Aplikace ergoterapie z hlediska ordinace, výsledků hodnocení, věku, postižení, prognózy a profesiografie . . . . .	124
Dávkování v ergoterapii . . . . .	135
Spolupráce s ostatními členy rehabilitačního týmu . . . . .	136
Dokumentace o výsledcích ergoterapie . . . . .	137
<b>Kompenzační pomůcky . . . . .</b>	<b>139</b>
<b>Výchova k soběstačnosti a nezávislosti . . . . .</b>	<b>146</b>
Výcvik základních činností denního života . . . . .	146
Problematika jednotlivých skupin postižení . . . . .	151
<b>Ergoterapie v léčebné, předpracovní a pracovní rehabilitaci . . . . .</b>	<b>164</b>
Kondiční ergoterapie . . . . .	164
Ergoterapie cílená na postiženou oblast . . . . .	165
Ergoterapie zaměřená na pracovní začlenění . . . . .	167
Ergoterapie zaměřená na výchovu k soběstačnosti . . . . .	169