

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> . . . . .	5
<b>SPORTOVNÍ HRY V SYSTÉMU NAŠÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY</b> (O. Wirth)	7
<b>SPORTOVNÍ HRY V ZÁKLADNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ</b> (O. Wirth) . . .	9
Organizace sportovních her v hodinách ZTV . . . . .	9
Plánování výcviku . . . . .	10
Cvičební hodina ve sportovních hrách . . . . .	10
Postup při nácvičku sportovních her . . . . .	12
<b>ODBÍJENÁ</b> (O. Wirth) . . . . .	15
Základní činnosti jednotlivce . . . . .	16
Průpravné hry . . . . .	42
Činnost družstva . . . . .	44
Stručná pravidla hry . . . . .	45
Příklady cvičebních hodin . . . . .	48
<b>KOŠÍKOVÁ</b> (V. Koblíha) . . . . .	53
Základní útočné činnosti jednotlivce . . . . .	55
Základní obranné činnosti jednotlivce . . . . .	72
Základní útočné kombinace . . . . .	79
Základní obranné kombinace . . . . .	81
Útočné a obranné systémy . . . . .	84
Průpravné hry . . . . .	86
Stručná pravidla hry . . . . .	87
Příklady cvičebních hodin . . . . .	90
<b>HÁZENÁ</b> (V. Mareš) . . . . .	93
Základní útočné činnosti jednotlivce . . . . .	95
Základní útočné kombinace . . . . .	101
Základní útočné systémy . . . . .	102
Základní obranné činnosti jednotlivce . . . . .	104
Základní obranné kombinace . . . . .	109
Základní obranné systémy . . . . .	111
Činnost brankáře . . . . .	113
Průpravné hry . . . . .	115
Stručná pravidla hry . . . . .	116
Příklady cvičebních hodin . . . . .	118

<b>KOPANÁ</b> (J. Beneš) . . . . .	122
Základní útočné činnosti jednotlivce . . . . .	123
Základní obranné činnosti jednotlivce . . . . .	136
Činnost brankáře . . . . .	137
Systém hry a taktika družstva . . . . .	139
Průpravné hry . . . . .	139
Stručná pravidla hry . . . . .	141
Příklady cvičebních hodin . . . . .	143
<b>PÁLKOVANÁ</b> (O. Wirth) . . . . .	147
Postup při nácviu pálkované . . . . .	148
Pravidla zjednodušené pálkované . . . . .	152
<b>LITERATURA</b> . . . . .	154