

# Obsah

Předmluva . . . . .	5
<b>I. DÍL — PRVNÍ POMOC . . . . .</b>	<b>7</b>
1. PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍCH . . . . .	9
1.1. Zásady poskytování první pomoci a její rozsah . . . . .	9
1.2. Poranění otevřená . . . . .	10
1.2.1. Druhy otevřených poranění . . . . .	10
1.2.2. Krvácení . . . . .	13
1.2.3. Ranná infekce . . . . .	24
1.3. Poranění zakrytá . . . . .	26
1.3.1. Vnitřní poranění . . . . .	26
1.3.2. Zlomeniny . . . . .	28
1.4. Obvazová technika . . . . .	32
1.4.1. Kapesní obvaz . . . . .	33
1.4.2. Způsoby obvazování . . . . .	36
1.5. Odsunové znehybnění . . . . .	41
1.6. Traumatický šok . . . . .	58
2. PRVNÍ POMOC PŘI NEHODÁCH . . . . .	60
2.1. Popáleniny . . . . .	60
2.2. Omrzliny . . . . .	61
2.3. Dušení . . . . .	62
2.4. Otravy a jiná postižení . . . . .	65
2.4.1. Otrava kyslíčným uhelnatým . . . . .	65
2.4.2. Otrava alkoholem (etylalkoholem) . . . . .	66
2.4.3. Otrava uspávacími a léky tlumícími bolest . . . . .	67
2.4.4. Otrava houbami . . . . .	68
2.4.5. Otrava hadím jedem . . . . .	69
2.4.6. Úpal . . . . .	70
2.4.7. Úžeh . . . . .	70

2.5. Známky smrti . . . . .	71
-----------------------------	----

## II. DÍL — ZDRAVOTNICKÉ ZABEZPEČENÍ VOJSK V MÍRU 75

3. ČINNOST ZDRAVOTNICKÉHO INSTRUKTORA . . . . .	77
3.1. Povinnosti a práva zdravotnického instruktora . . . . .	78
3.2. Dozorčí ošetřovny . . . . .	79
3.3. Provoz ošetřovny . . . . .	81
3.4. Péče o nemocné . . . . .	83
3.5. Ošetřování nemocných . . . . .	87
3.6. Podávání léků . . . . .	96
3.7. Sterilizace . . . . .	101
3.8. Zdravotnická dokumentace . . . . .	102
3.9. Zdravotnický materiál . . . . .	103
3.10. Zdravotnická příprava . . . . .	105
4. ÚKOLY ZDRAVOTNICKÉHO INSTRUKTORA V HYGIENICKÉM ZABEZPEČENÍ . . . . .	106
4.1. Osobní hygiena . . . . .	107
4.1.1. Tělesná hygiena . . . . .	107
4.1.2. Zvláštnosti tělesné hygieny v polních podmínkách . . . . .	115
4.1.3. Denní režim . . . . .	116
4.1.4. Otuzování . . . . .	117
4.2. Hygiena ubytování v kasárnách . . . . .	118
4.3. Hygiena ubytování v poli . . . . .	123
4.3.1. Zřizování táborů . . . . .	123
4.3.2. Ubytování v polních podmínkách . . . . .	125
4.3.3. Zásobování vodou v poli . . . . .	131
4.3.4. Odstraňování odpadových hmot . . . . .	144
4.4. Hygiena výživy a stravování . . . . .	149
4.4.1. Racionální výživa . . . . .	149
4.4.2. Kuchyňský blok . . . . .	151
4.4.3. Smyslové vyšetření potravin . . . . .	156
4.4.4. Náklady a otravy z potravin . . . . .	160
4.5. Hygiena práce a bojová příprava . . . . .	163
4.5.1. Hygiena bojové přípravy . . . . .	164
4.5.2. Péče o riziková pracoviště . . . . .	168
5. EPIDEMIOLOGIE . . . . .	170
5.1. Co jsou epidemie a jak se šíří . . . . .	170
5.2. Dezinfekce . . . . .	173
5.3. Dezinsekce . . . . .	184
5.4. Deratizace . . . . .	186
5.5. Dezinfekční, koupací a sterilizační technika . . . . .	188

5.5.1. Malá koupací souprava . . . . .	188
5.5.2. Přívěsná polní lázeň vz. 54 . . . . .	189
5.5.3. Parní převozný dezinfekční přístroj . . . . .	190
5.5.4. Dezinfekční přístroje PDP-1, PDP-2 . . . . .	191
5.5.5. Zařízení sterilizační a destilační (ZSD) . . . . .	191
<b>6. ZDRAVOTNICKÁ VÝCHOVA . . . . .</b>	<b>193</b>
6.1. Požadavky kladené na zdravotnickou výchovu, metody . . . . .	193
6.2. Slovní formy zdravotnické výchovy . . . . .	194
6.3. Názorné formy zdravotnické výchovy . . . . .	196
<b>III. DÍL — ZDRAVOTNICKÉ ZABEZPEČENÍ VOJSK ZA VÁLKY . . . . .</b>	<b>201</b>
<b>7. ORGANIZACE ZDRAVOTNICKÉHO ZABEZPEČENÍ ZA VÁLKY . . . . .</b>	<b>203</b>
7.1. Úkoly zdravotnické služby za války . . . . .	203
7.2. Organizace zdravotnického zabezpečení . . . . .	204
7.3. První pomoc na bojišti . . . . .	205
7.4. Zdravotnický instruktor roty . . . . .	205
7.5. Sběrači raněných . . . . .	208
7.6. Odtahování a odnášení raněných z bojiště . . . . .	209
7.7. Vyprošťování raněných z tanků (obrněných trans- portérů) . . . . .	218
7.8. Úkryty a hnízda raněných . . . . .	221
7.9. Praporeční obvaziště . . . . .	223
7.10. Zdravotnický průzkum . . . . .	224
7.11. Zdravotnické zabezpečení druhů boje . . . . .	225
<b>8. ODSUN RANĚNÝCH . . . . .</b>	<b>227</b>
8.1. Všeobecné zásady odsunu raněných . . . . .	227
8.2. Zdravotnické automobily . . . . .	230
8.2.1. Zdravotnický automobil Š 1200 . . . . .	230
8.2.2. Zdravotnický automobil T 805 . . . . .	230
8.2.3. Zdravotnický automobil UAZ 450 A . . . . .	232
8.3. Osobní automobily . . . . .	234
8.3.1. Automobil GAZ 69 . . . . .	235
8.3.2. Automobil GAZ 69 A . . . . .	237
8.4. Autobusy . . . . .	238
8.4.1. Autobus ŠKODA 706 RO . . . . .	238
8.4.2. Vlečný vůz k autobusu . . . . .	239
8.4.3. Autobus ŠKODA 706 RTO . . . . .	240
8.5. Nákladní automobily . . . . .	242
8.5.1. Nákladní automobil TATRA 805 — valník . . . . .	243

8.5.2. Nákladní automobil PRAGA V3S — valník . . . . .	244
8.5.3. Nákladní automobil ŠKODA 706 RT . . . . .	245
8.5.4. Nákladní automobil TATRA 111 . . . . .	245
8.5.5. Nákladní automobil TATRA 138 VN . . . . .	246
8.6. Obrněné transportéry . . . . .	246
8.6.1. Obrněný transportér 810 . . . . .	246
8.6.2. Obrněný transportér 62 . . . . .	249
8.6.3. Obrněný transportér 64 . . . . .	251
8.7. Letouny a vrtulníky . . . . .	251
<b>9. ZDRAVOTNICKÁ OCHRANA PROTI ZBRANĚM</b>	
<b>HROMADNÉHO NIČENÍ . . . . .</b>	<b>253</b>
9.1. Atomové zbraně . . . . .	253
9.1.1. Účinky atomového výbuchu . . . . .	253
9.1.2. Působení radioaktivního záření na lidský organismus . . . . .	256
9.1.3. Praktická dozimetrie . . . . .	258
9.1.4. Dozimetrické přístroje . . . . .	259
9.2. Bojové chemické látky . . . . .	261
9.2.1. Látky otravné . . . . .	261
9.2.2. Látky zpuchýřující . . . . .	264
9.2.3. Látky dusivé . . . . .	264
9.2.4. Látky dráždivé . . . . .	265
9.2.5. Látky zápalné . . . . .	266
9.3. Bojové biologické prostředky (BBP) . . . . .	267
9.3.1. Vlastnosti a použití bojových biologických prostředků . . . . .	267
9.3.2. Ochrana proti bojovým biologickým prostředkům . . . . .	268
9.4. Zdravotnická opatření při použití prostředků pro- tichemické ochrany . . . . .	270
9.4.1. Výcvik v ochranné masce . . . . .	270
9.4.2. Výcvik v ochranném oděvu . . . . .	272
9.5. Ochrana vody, potravin a zdravotnického materiá- lu před zamořením . . . . .	274
9.5.1. Možnosti ochrany . . . . .	274
9.5.2. Přípustné normy zamoření . . . . .	277
9.5.3. Odebírání vzorků . . . . .	278
9.5.4. Chemický průzkum . . . . .	280
9.6. Likvidace následků napadení zbraněmi hromad- ného ničení . . . . .	281
9.6.1. Likvidace následků napadení atomovými zbraněmi . . . . .	281
9.6.2. Likvidace chemického a biologického napa- dení . . . . .	284

10. ZDRAVOTNICKÉ ZABEZPEČENÍ DRUHŮ VOJSK . . .	288
10.1. Zdravotnické zabezpečení tankových jednotek .	288
10.2. Zdravotnické zabezpečení letectva . . . . .	289
10.3. Zdravotnické zabezpečení výsadkových jednotek	290
10.4. Zdravotnické zabezpečení ženijních jednotek .	291
10.5. Zdravotnické zabezpečení dělostřelectva a ra- ketového vojska . . . . .	292
10.6. Zdravotnické zabezpečení průzkumných jednotek	292
10.7. Zdravotnické zabezpečení spojovacích jednotek .	293
10.8. Zdravotnické zabezpečení chemického vojska .	294
11. PRÁCE ZDRAVOTNICKÉHO INSTRUKTORA NA ZDRAVOTNICKÝCH ETAPÁCH . . . . .	295
11.1. Organizace zdravotnických etap . . . . .	295
11.2. Část přijímací a třídící . . . . .	296
11.3. Část určená pro poskytování zdravotnické pomoci . . . . .	300
11.4. Část odsunová . . . . .	302
11.5. Izolátor . . . . .	304