

# Obsah

---

## Kapitola 1

### **Záhada** **9**

---

Velký výkon je dnes cennější než kdy dříve – ale odkud se ve skutečnosti bere?

## Kapitola 2

### **Talent není všechno** **23**

---

Tváří v tvář nečekaným faktům o vrozených schopnostech

## Kapitola 3

### **Jak chytrí musíte být?** **39**

---

Jakou roli ve velkém úspěchu ve skutečnosti hraje inteligence a paměť?

## Kapitola 4

### **Lepší nápad** **53**

---

Vysvětlení velkých výkonů, které dává smysl

## Kapitola 5

### **Co je a co není promyšlené cvičení** **65**

---

Pro začátek není tím, co většina z nás dělá, když „trénuje“ či „cvičí“

## Kapitola 6

### **Jak promyšlené cvičení funguje** **83**

---

Konkrétní způsoby, jak se díky němu měníme a zlepšujeme

## Kapitola 7

### **Využívání principů v našem životě** **101**

---

Pokud o práci zapřemýšlíme novým způsobem, příležitosti se najde spousta

**Kapitola 8**

**Uplatňování principů v organizacích** **119**

Jen málo lidí to dělá dobře a většina to nedělá vůbec.  
Čím dříve začnete, tím lépe

**Kapitola 9**

**Velký výkon při inovaci** **137**

Jak se s naučenými principy přeneseme přes mýty o kreativitě

**Kapitola 10**

**Velký výkon v mládí i ve stáří** **155**

Jak je užitečné začít brzy a pokračovat dál a dál

**Kapitola 11**

**Odkud se bere vašeň?** **173**

Porozumění zásadní otázce velkého výkonu

<i>Poděkování</i>	191
<i>Zdroje</i>	193
<i>Rejstřík</i>	205