

Předmluva.....	5
Pár slov úvodem .....	6
Na počátku byla slova .....	7
<b>Děti jsou lidé .....</b>	<b>17</b>
Cítí to, co právě prožívají .....	18
Pocity a jejich rozdíly.....	24
Když dítě věří samo sobě .....	27
Rozhovor na téma SAMOSTATNOST .....	31
<b>„Dobré“ není dost dobré: Nový způsob, jak chválit .....</b>	<b>39</b>
Role, ve kterých je vězníme.....	49
Neměňte úmysl, změňte způsob .....	84
<b>I rodiče jsou jen lidé.....</b>	<b>93</b>
Cítíme právě to, co cítíme.....	94
Ochrana – pro mě, pro ně, pro všechny.....	102
Pocit viny a bolesti .....	107
Zlost .....	114
Nový obraz rodiče.....	145
Doslov .....	149