

Obsah

I. Pohledy na deprese

1. Komplexní pohled.....	6
2. Behaviorální model a terapie	11
3. Racionálně emotivní terapie	18
4. Kognitivní model a terapie	22
5. Kognitivně behaviorální přístup	33

II. Diagnostika

1. Symptomy	37
2. Depresivní syndromy	38
3. Klasifikace depresí	39
3.1. Kielholzova klasifikace depresivních stavů	39
3.2. Operacionální diagnostické klasifikační systémy	40

III. Kognitivně behaviorální vyšetření

1. Cíle	47
2. Orientační vyšetření	50
3. Podrobné vyšetření	56
4. Behaviorální analýza	60
5. Kognitivní analýza	65
6. Funkční analýza	68
7. Dotazníky	70
8. Posuzovací stupnice	77

V. Terapeutické strategie

1. Biologické metody	82
1.1. Antidepresivní medikace.....	82
1.2. Elektrokonvulzivní terapie	90
1.3. Léčba jasným světlem.....	92
1.4. Léčba farmakorezistentních depresí	94
2. Strategie kognitivně behaviorální léčby v akutním stádiu nemoci	96
2.1. První rozhovor - vysvětlení modelu deprese	96
2.2. Struktura terapeutického sezení	99
2.3. Základní behaviorální strategie.....	101
2.4. Základní kognitivní strategie.....	115
2.5. Kognitivně behaviorální strategie	135
3. Strategie rehabilitace a prevence.....	154
3.1. Kognitivní příprava na budoucnost	154
3.2. Relaxace	155
3.3. Příjemné aktivity	160

V. Terapeutický vztah

1. Terapeutický vztah v kognitivně behaviorální terapii	168
---	-----

VI. Skupinová terapie

.....	171
-------	-----

VII. Literární přehled výsledků psychoterapie

.....	175
-------	-----

VIII. Literatura

.....	183
-------	-----