

# obsah

na návštěvě

**POLYGRAFIE MĚ CELÉHO POHLTILA** 4

cestopis

**ŽIVOT S MEDVĚDEM** 6

tip na výlet

**MALÁ, ALE NAŠE!** 8

rozhovor

**ADÉLA JONÁŠOVÁ A RENÉ SOUČEK  
– DVA BLÁZNI S KYTAROU** 10

svět víry

**SVATÝ JOSEF A MUŽSKÁ  
SPIRITUALITA** 12

kultura

**NEVĚSTOU V V TĚŽKÝCH DOBÁCH** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**JASÁNEK** 19

portrét

**OTEC POVĚTRNOSTNÍ MAŠINY** 20

rodina od A do Z

**INTELEKT MŮŽE KLAMAT, EMOCE  
NIKDY NELŽOU!** 21

z našich diecézí

**OSMNÁCTÝ POCHOD PRO ŽIVOT  
A RODINU** 22

záhady české historie

**BOJE U BACHMAČE (3/4)** 23

kosmetika

**ROZMAZLOVÁNÍ JE VĚC PŘÍJEMNÁ!** 24

zdraví

**BEZ VARIXŮ JE TO LEPŠÍ** 25

čtení

**NEJEN O FINANČNÍ TÍSNI** 26

u rodinné plotny

**SKLENKY NAPLNĚNÉ ZDRAVÍM** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**EDUDANT A FRANCIMOR (9)** 29

Titulní ilustrace: **Miroslav Martinovský**